

KEEP CALM –
WE ARE
STILL HERE

WWW.SPORTEXECUTIVE.DK

VOLLEYBALL MAGASINET



FINAL 4 FINAL FØRERNE



ALLE OTTE ANFØRERE I FINAL 4: HER SKAL JEG TRÆDE I KARAKTER//LEDERHOSEN SOM SPILLERAGT//
HALL OF FAME//DØDSTRUSLER MOD EM-GULDVINDER//VOLLEYWOOD//ÅRETS VOLLEYBALLBILLEDE//

KOLOFON

Volleyball Magasinet
Dansk Volleyball Forbund
Idrættens Hus
2605 Brøndby

Volleyball Magasinet produceres af Dansk Volleyball Forbund – i et samarbejde med Sport Executive Magazines. Magasinet udkommer 6 gange om året som indstik i Sport Executive til alle abonnenter af Dansk Volleyball Forbunds nyhedsbrev samt Sport Executive. Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet på www.volleyball.dk.

Magasinet er gratis.

Redaktion: Jakob Wårme Hansen, pressechef i Dansk Volleyball Forbund (ansvarshavende redaktør)

Skrivere: Ace Asas, Volleywood

Kontakt: jak@volleyball.dk

Billeder: MortenO.com, Swatch PR, CEV, ABC Eyewitness News, TSV Herrsching, Dansk Volleyball Forbund, Middelfart Volleyballklub, Boldklubben Marienlyst, Gentofte Volley, Ishøj Volley, Brøndby Volleyball Klub, Holte IF, Amager Volleyball Klub, Lyngby Volley, Frederik Dahl, All Over Press

Design og layout: Søren Møller

Spørgsmål, kommentarer, ris, ros og gode forslag kan sendes til jak@volleyball.dk.

Annoncesalg: Kontakt Lars Andersson på 28 20 15 54 eller lan@tekstwerk.dk – og få et uforpligtende tilbud.

På høje tid



Kære Volleyball Danmark

Julemåneden har for mig altid været en dejlig højtide, hvor man samles med familien og hygger. Sidste år blev denne tid på året, den sidste weekend inden juleaften, lidt mere højtidelig for mig.

Det var nemlig første gang, at mange fra volleyballfamilien samledes i Frederiksberg Hallen til Final 4. Otte af Danmarks bedste volleyballhold samles igen i år for at kæmpe om at blive dansk pokalmester anno 2015 over to intense dage.

Sidste år oplevede vi stor interesse for denne nye event, og igen i år har cheftrenerne i mange Volleliga-klubber udtrykt, at deltagelse i Final 4 er et af de store mål for sæsonen. Det glæder mig, at Final 4 allerede på år 2 ser ud til at blive en god tradition i dansk volleyball. En højtide er for mig en vigtig og festlig begivenhed, der fejres sammen med familie og venner. Derfor glæder jeg mig også til at invitere hele Volleyball Danmark indenfor til Dansk Volleyball Galla 2015, hvor vi fejrer dansk volleyball og beachvolley, efter vi har hængt medaljer om de nykårede pokalmestre.

Dansk Volleyball Galla er en højtide i dansk volleyball. Det er til galla-festen, at vi kårer Årets Danske Spiller, Årets Initiativpris og løfter sløret for de nye medlemmer af dansk volleyballs Hall of Fame. Det skal fejres.

Jeg håber, at så mange som muligt vil være til stede i Frederiksberg Hallen og se nogle af vores allerbedste spillere i pokalsemifinaler og finaler. Og jeg håber, at I vil være med til at bære denne stadigt nye juletradition og højtide med Final 4 og Dansk Volleyball Galla videre. Endelig vil jeg benytte lejligheden til at takke alle de mange frivillige i hele Volleyball Danmark, som hver dag gør en kæmpe indsats ude i klubberne. Der skal også lyde en tak til Frederiksberg Kommune, som støtter Final 4.

God læselyst og god fornøjelse med Final 4 og Dansk Volleyball Galla. Erik Jacobsen, formand for Dansk Volleyball Forbund

INDHOLD

4 Kort om volleyball

Dødsstruser, lederhosen og alternativ kommunikation

6 Årets volleyballbillede

U19 NEVZA-guld

8 Final 4 facts

Fightere, vindere og vejen til Final 4

10 Den gode anfører

Læs sportspsykologens 5 karakteristika

12 Final 4 førerne

Interview med alle otte anførere

28 Hall of Fame

Vibeke Jespersen

30 Volleywood

Hvilken type holdkammerat er du?



Foto: Morten Olsen



Vi ses på facebook.com/danskvolley

Forsidefoto: Privat

Pokal Festival 23-24 januar 2016 Odense

Sidste år blev en ny Pokalfestival sat i søen. I år bygges der videre på succesen, dog med et twist.

Til Pokalfestivalen den 23. og 24. januar i Odense spiller Teen U14 i Højbyhallen, og der tilbydes beachvolley for Teen U16 + U18 i Odense Beach Hal.

”Vi vil stadig koncentrere alle kræfter om at lave et super stævne, hvor spillerne i Kids, Teen og Beach samt deres trænere og forældre skal opleve, at vi er der for dem,” siger Peter Morell, bredde- og udviklingschef i Dansk Volleyball Forbund.

**Tilmeldingsfrist
24. december**
www.kidsvolley.net

KORT OM DANSK OG INTERNATIONAL VOLLEYBALL

BEACHVOLLEY-UR TÆLLER SLAG OG MÅLER SLAGSTYRKE

Der er godt nyt til alle dem, som gang efter gang har efterlyst tal på, hvor mange gange de har slået til bolden, eller hvor hårdt de egentlig smasher, når de har spillet beachvolley. Swatch har lanceret et decideret beachvolley-ur med en lang række smarte funktioner. Swatch Touch Zero One, som urets mundrette navn er, kan blandt andet tælle

dine slag, registrere hvor hårdt du slår, og hvor mange kalorier du forbrænder. Hvis du er tilskuer, tæller uret, hvor mange gange du klapper og dit engagement i klapperiet. Der er skridttæller og endda en personlig træner i uret, som belønner dig med en virtuel isvaffel, hvis du når dit daglige mål – og nå ja, så viser uret også klokken. Foto: Swatch PR



GUARDIOLAS HEMMELIGHED: LÆRTE AF VOLLEYBALL COACH

De fleste kender fodboldtræneren Josep Guardiola fra siden hos enten Barcelona eller Bayern München, hvor han uge efter uge får sit hold til at levere den ene toppræstation efter den anden. Færre ved, at Guardiola fik et af sine allerbedste råd om mandskabspleje af den argentinske volleyballtræner Julio Velasco, som i 90'erne forvandlede Italiens herre-

landshold til en sejrsmaskine. Rådet lød: Ingen atleter er ens. Lad være med at behandle dem ens. Guardiola tog rådet til sig og har brugt Velascos' midler i sin mandskabsbehandling af spillerne både i Barcelona og nu i Bayern München, fortæller han i bogen 'Pep Guardiola', skrevet af journalisten Guillem Balague. Foto: All Over Press



DØDSTRUSLER MOD EM-MATCHVINDER

Han er gjort af gode volleyballgener. Og så er han sort. Frankrigs fænomenale kantspiller Earvin Ngapeth, der bl.a. scorede det afgørende point i Frankrigs EM-triumf tilbage i oktober, blev både inden og under EM udsat for racistiske kommentarer og direkte dødstrusler på Facebook. "Sorte abe" og "død over dig og din familie", lød de ubehagelige kommentarer fra den

samme Facebook-bruger, der fik Ngapeth til at dele svineriet på sin Facebook side med kommentaren: "Jeg har fået nok! (...) Efter sejren i aften ville jeg gerne dele glæden med jer, men i aften kan jeg ikke. Situationen er for alvorlig, og jeg foretrækker at fremhæve og understrege, at racisme i den grad stadig eksisterer."

Foto: CEV



TYSK KLUB TRÆKKER I LEDERHOSEN SPILLEDragt

Nogle elsker den, andre hader den. Uanset hvad, kommer man ikke uden om, at den tyske Bundesligaklub TSV Herrsching har begået noget af en spille- dragt. I gennemført tysk stil trækker spillerne til hver kamp i fuld lederhosen lookalike spilleuniform med, hvad der ligner de traditionelle korte, brune bukser af læder med seler over en ternet skjorte. Den

karakteristiske klap foran, en a la bavaroise (som i Bayern), er sågar med i designet af den helt unikke spilledragt. Om de nye klæder kan være med til at forbedre spillet på banen, må tiden vise. Muligheden for at få modstanderne til at trække på smilebåndet undervejs i kampen foreligger i hvert fald.

Foto: TSV Herrsching



TRÆNER SUSPENDERET EFTER AT HAVE TAPET SPILLERES MUND

Tale er sølv, men tavshed er guld. En amerikansk volleyballtræner i 7. klasse valgte at putte tape over munden på sine spillere – angiveligt for at forbedre kommunikationen på holdet – uden ord vel at mærke. Det var for meget i hvert fald for en af spillerne, som kom grædende hjem. "Ingen har ret til at røre min datter. Det er meget ydmygende for et barn," siger spillerens mor til ABC Eyewitness News.

Hun har krævet træneren suspenderet, hvilket hun nu er, mens sagen undersøges. Andre forældre ryster også på hovedet. Ikke over træneren, men over den voldsomme reaktion fra den ankende mor. De betragter tape-øvelsen som et sjovt indslag, som faktisk gavner volleyballtræningen.

Foto: Screenshot fra ABC Eyewitness News



VOLLEYBALL HJÆLPER INDSATTE I FÆNGSLET

Sæt et volleyballnet op, del to jævnbrydige hold og udpeg en anfører for hvert team. Umiddelbart lyder opgaven enkel nok, men virkeligheden viser sig at være en ganske anden for de indsatte i Søbysøgård Statsfængsel. Manglende samarbejde og kommunikation betyder, at nettet hele tiden falder sammen, og det er svært at udpege en anfører, skriver Ny Viden. I forskningsprojektet

"Ind i sporten, ud af fængslet", vil idrætsforskere og studerende fra Syddansk Universitet forbedre de indsatte sociale kompetencer ved at lade dem deltage i en række holdsport som volleyball, hockey og høvdingebold. Indtil videre har projektet vist gode resultater, fortæller både indsatte og forskergruppen.

Foto: Dansk Volleyball Forbund



ÅRETS VOLLEYBALLBILLEDE

Danmarks U19-landshold var suverænt ved NEVZA-mesterskabet i Ikast tilbage i oktober. De danske drenge gik ubesejrede igennem turneringen og afgav blot ét enkelt sæt, inden de kunne hænge NEVZA-guldet om halsen efter en 3-0 sejr over Sverige i finalen. Frederik Dahl var på pletten og skød denne fuldtræffer i samme øjeblik, som landsholdet vandt det nordeuropæiske mesterskab. Et enigt dommerpanel i Dansk Volleyball Forbund har blandt alle indsendte billeder i konkurrencen valgt dette til Årets volleyballbillede 2015.



NEVZA U19 2015 - Ikast
Hans Stølen Photography

FINAL 4 FACTS



POKALFIGHTERE 2001-2014

HERRER

2014	Colin Carson, Gentofte
2013	Sebastian Mikelsons, Gentofte Volley
2012	Nikolai Haun, Spentrup IF
2011	Kasey Crider, Marienlyst
2010	Chris Kozlarek, Marienlyst
2009	Chris Kozlarek, Marienlyst
2008	Jordan Hove, Marienlyst
2007	Jordan Hove, Marienlyst
2006	Geovan Santos, Gentofte Volley
2005	Geovan Santos, Gentofte Volley
2004	Peter Lyck Hansen, Marienlyst Odense
2003	Mikkel Vestergaard, HIK Aalborg
2002	Mads Toubro, Holte IF
2001	Jesper Madsen, HIK Aalborg

DAMER

2014	Juliane Graff Daugaard, Holte IF
2013	Caitlin Nyhus, Holte IF
2012	Chiaki Ariura, Holte IF
2011	Casey Bauer, Brøndby VK
2010	Juliane Daugaard, Holte IF
2009	Katherine Whitney, Fortuna Odense Volley
2008	Katherine Whitney, Holte IF
2007	Stine Andreasen, Fortuna Odense Volley
2006	Stine Andreasen, Fortuna Odense Volley
2005	Jennifer Fukino, Fortuna Odense Volley
2004	Pia Larsen, Lyngby Volley
2003	Stine Andreasen, DHG Odense
2002	Stine Andreasen, DHG Odense
2001	Louise Voss Hansen, HIK Aalborg

POKALVINDERE 1976-2014

HERRER

2014	Gentofte
2013	Marienlyst
2012	Marienlyst
2011	Marienlyst
2010	Marienlyst
2009	Gentofte Volley
2008	Marienlyst
2007	Marienlyst
2006	Gentofte Volley
2005	Gentofte Volley
2004	Marienlyst Odense
2003	Aalborg HIK
2002	Holte IF
2001	HIK Aalborg
2000	HIK Aalborg
1999	HIK Aalborg
1998	HIK Aalborg
1997	Holte IF
1996	Holte IF
1995	Holte IF
1994	Holte IF
1993	Holte IF
1992	Holte IF
1991	Holte IF
1990	Holte IF
1989	Holte IF
1988	Holte IF
1987	Holte IF
1986	Holte IF I
1985	DHG Odense
1984	DHG Odense
1983	Skødstrup SF
1982	DHG Odense
1981	Holte IF
1980	Middelfart VK
1979	VKV Gladsaxe
1978	VKV Gladsaxe
1977	Middelfart VK
1976	Middelfart VK

DAMER

2014	Brøndby VK
2013	Holte IF
2012	Holte IF
2011	Brøndby VK
2010	Fortuna Odense VK
2009	Fortuna Odense VK
2008	Holte IF
2007	Fortuna Odense VK
2006	Fortuna Odense VK
2005	Fortuna Odense VK
2004	Lyngby Volley
2003	DHG Odense
2002	Holte IF
2001	DHG Odense
2000	DHG Odense
1999	Holte IF
1998	DHG Odense
1997	Holte IF
1996	Holte IF
1995	Fortuna Odense
1994	Holte IF
1993	Holte IF
1992	Holte IF
1991	Fortuna Odense
1990	ASV Aarhus
1989	ASV Aarhus
1988	Holte IF
1987	Holte IF
1986	Helsingør KFUM
1985	Helsingør KFUM
1984	Helsingør KFUM
1983	Helsingør KFUM
1982	Helsingør KFUM
1981	ASV Aarhus
1980	Helsingør KFUM
1979	Helsingør KFUM
1978	Helsingør KFUM
1977	ASV Aarhus
1976	ASV Aarhus

VEJEN TIL FINAL 4

HERRER

1/8-finaler

Himmelev VK - Amager VK 0-3
IF Lyseng - ASV Århus 1-3
VK Vestsjælland - Middelfart VK 1-3
Farum-Holte - Lyngby-Gladsaxe Volley 0-3
KSV - Boldklubben Marienlyst 0-3
Nordenskov UIF - Hvidovre VK 0-3
Midtfyn VK - Ishøj Volley 0-3

1/4-finaler

Amager VK - Middelfart VK 0-3
Lyngby-Gladsaxe Volley - Gentofte Volley 0-3
ASV Århus - Marienlyst 0-3
Hvidovre VK - Ishøj Volley 1-3

1/2-finaler

Ishøj Volley - Middelfart VK
Marienlyst - Gentofte Volley

DAMER

1/8-finaler

Frederiksberg Volley - Amager VK 1-3
Gentofte Volley - VK Vestsjælland 1-3

1/4-finaler

VK Vestsjælland - Lyngby Volley 0-3
Fortuna Odense - Amager VK 2-3
Team Køge - Brøndby VK 0-3
Elite Volley Aarhus - Holte IF 1-3

1/2-finaler

Lyngby Volley - Holte IF
Brøndby VK - Amager VK

KAMPPROGRAM

Fredag den 18. december

Kl. 12:00: Dørene åbner
Kl. 13:00: Lyngby Volley - Holte IF (damer)
Kl. 15:00: Brøndby VK - Amager VK (damer)
Kl. 17:00: Ishøj Volley - Middelfart VK (herrer)
Kl. 19:00: BK Marienlyst - Gentofte Volley (herrer)
- Med forbehold for forsinkelser.

Lørdag den 19. december

Kl. 12:30: Dørene åbner
Kl. 13:00: Åbningsceremoni
Kl. 13:30: Pokalfinale damer
Kl. 15:30: Midtvejsceremoni
Kl. 16:00: Pokalfinale herrer
Kl. 18:30: Fælles præmieoverrækkelse
Kl. 19:30: Dansk Volleyball Galla 2015
- Med forbehold for ændringer (herrefinalen afvikles 45 minutter efter afslutning af damefinalen).

DOMMERE

Semifinaler

Lyngby Volley - Holte IF
1. dommer: Tim Poulsen
2. dommer: Carsten Høll
Brøndby VK - Amager VK
1. dommer: Carsten Høll
2. dommer: Tim Poulsen
Ishøj Volley - Middelfart VK
1. dommer: Hans Ole Nielsen
2. dommer: Jan Herneth
BK Marienlyst - Gentofte Volley
1. dommer: Jan Herneth
2. dommer: Hans Ole Nielsen

Pokalfinaler

Damefinale:
1. dommer: Jan Herneth
2. dommer: Flemming Munk
Herrefinale:
1. dommer: Michael Andersen
2. dommer: Hans Ole Nielsen

DEN GODE ANFØRER

Anførerrollen kræver noget helt særligt. Team Danmark sportspsykolog Jakob Hansen fortæller her fem egenskaber, som kendetegner den gode anfører. På de næste 16 sider kan du møde alle otte anførere i Final 4.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

”Man kan sammenligne anføreren med en mellemløber i en virksomhed. Det er en, som skal kommunikere to veje – både til træneren og til spillerne.”

”Anføreren er ofte en, som ligger højt i hierarkiet. Typisk er det en, der har respekt omkring sig, og som holdet har lyst til at følge og bakke op. I sportens verden er det ofte præstationer og spillemæssige ting, som kendetegner et hierarki. Derfor har anføreren som regel en vis erfaring spillemæssigt. Men det, der kendetegner den gode anfører, er i virkeligheden alle de menneskelige kvaliteter.”

”Det ligger i ordet anfører, at vedkommende er en, der fører an. Hvis man skal føre an, kræver det, at der er følgeskab og opbakning på holdet. For at få det, er der nogle karakteristika, som er vigtige.”

KOMMUNIKATION

”Noget af det vigtigste er, at anføreren kan kommunikere ordenligt og konstruktivt med både spillerne og træneren.”

KONSISTENS

”Man skal have overblik. Der er mange atleter, som er enormt følelsesstyret og derved bliver inkonsistente i deres handle-

mønstre. Noget af det vigtigste ved en anfører er, at man ved, hvor man har ham eller hende henne. Anføreren er en, som er konsistent i sine handlinger og har klare, værdibaserede handlemønstre.”

SOCIALE EGENSKABER

”Anføreren skal også have gode sociale, menneskelige egenskaber. Vedkommende skal have empati og være omsorgsfuld over for dine holdkammerater. Det er også egenskaber, som jeg mener, kendetegner den gode anfører. Anføreren skal få alle med og integrere dem på holdet.”

ROLLEMODEL

”En anfører skal være rollemodel, i det vedkommende gør både på og uden for banen. Det skal afspejle ens lederskab. Som anfører skal man kunne lede, inspirere og indgyde håb og optimisme på holdet. Det er et vigtigt element. Det ligger også i det at føre an ud fra et psykologisk og ledelsesmæssigt perspektiv.”

MOD

”Mod er også vigtigt. Uden for banen skal anføreren holde holdkammeraterne op på aftaler og gå forrest med sine egne

handling. Her er kommunikationen igen vigtigt, så det bliver gjort på en ordentlig måde. Det kræver mod at turde tage sådan nogle snakke med sine holdkammerater og gå til træneren, når der opstår problemer. Som anfører skal man kunne tage nogle svære beslutninger og have modet til at gå ind i konflikter.”

OM JAKOB HANSEN

Færdiggjorde sin uddannelse som cand. scient. i idræt og psykologi i 2003. Sideløbende tog han en European Master-uddannelse i sportspsykologi. Efter endt studie underviste han på højskole, universitet og træneruddannelse, og i en periode fungerede han også som selvstændig konsulent i sportspsykologi ved siden af sine fuldtidsjob. Han har selv spillet håndbold på divisionsplan, og det var i den forbindelse, han blev fascineret af de psykologiske faktorer omkring eliteatleter, som præsterer fremragende den ene dag og virkeligt dårligt den næste. Ansat i Team Danmark i 2008.



DEPRECE WASHINGTON

LYNGBY

Hvad er din rolle som anfører?
“Det lette svar er, at det er mig, som er lederen på og uden for banen. Men min rolle som anfører skifter hele tiden afhængigt af dagen eller øjeblikket, og hvad mit hold har behov for.”

Hvad betyder det for dig at være anfører?
“Det er en kæmpe ære for mig. I år stemte vi om, hvem der skulle være anfører, så det betyder rigtig meget for mig, at mine holdkammerater gav mig det ansvar. Jeg forsøger at gøre mit bedste og sikre, at

”Jeg forsøger at lede ved at være den bedst mulige holdkammerat og volleyballspiller og på den måde forhåbentligt få mine holdkammerater til at være det samme.”

vores hold arbejder sammen, så vi bliver så gode som mulige i denne sæson.”

Hviler der et særligt ansvar på dig som anfører?
“Jeg tror ikke, at jeg har nogle særlige ansvarsområder, som er anderledes i forhold til de andre anførere i ligaen.

Men i år har vi gjort det til et mål at have en rigtig god holdånd, uanset hvordan sæsonen forløber. Vi er sammen om det her, så jeg koncentrerer mig om at fokusere på den gode holdånd.”

Hvornår skal du træde i karakter som anfører?
”Jeg mener ikke, at det er en rolle, man bare træder ind og ud af. At være anfører er en generel tankegang hos den, som har den rolle. De gange, hvor det har været tydeligst for mig, at jeg er anfører, har været på banen både til træning og kamp. Jeg er ikke den mest verbale leder. Jeg forsøger at lede ved at være den bedst mulige holdkammerat og volleyballspiller og på den måde forhåbentligt få mine holdkammerater til at være det samme.”

Har du et konkret eksempel, hvor du har skullet trække anfører-kortet?
”Det er som regel, når vi er i pressede situationer på banen, at jeg skal bruge min rolle som anfører. Det er en del af mit job at hjælpe holdet til at arbejde sammen og komme tilbage på det rigtige spor.”

DEPRECE LOREE WASHINGTON

Klub: Lyngby
Position: Center
Nummer: 9
Alder: 24 år
Højde: 183 cm
Smashhøjde: 304 cm
Landskampe:

	NAVN	NAT.	FØDT	POS.	HØJDE	SMASH	LANDSK.	U-LANDSK.
2	Louise Jivan Shah	DEN	04/08/70	Hæver	162 cm	260 cm		
4	Stephanie Steinbuchel Dahl	DEN	28/08/96	Libero	164 cm	262 cm	15	
5	Christine L. Hartmann	DEN	28/07/97	Kant/D.	176 cm	276 cm		
6	Hanna Alexandra Svensson	SWE	01/02/97	Kant/D.	179 cm	286 cm		
8	Maria Frahm Bjørn	DEN	06/09/93	Kant/D.	180 cm	286 cm		
9	Deprece Loree Washington	USA	14/09/91	Center	183 cm	302 cm		
10	Jamie Lynn Stancliffe	USA	22/05/90	Kant/D.	183 cm	290 cm		
11	Christina E. Söderlind	DEN	05/11/78	Hæver	170 cm	265 cm		
12	Nikoline Maria Mogensen	DEN	13/03/96	Hæver	171 cm	282 cm	9	27
14	Evyn McCoy	USA	07/10/92	Center	185 cm	298 cm		
15	Ijeoma Moronu	USA	07/09/89	Hæver	173 cm	282 cm		
16	Sarah Cornier Frederiksen	DEN	05/02/95	Kant	176 cm	288 cm		
17	Amanda Joanna Brown	USA	16/09/93	Center	185 cm	301 cm		

COACHTEAM

Frederick Sturm	Head Coach
Halla Maria Sigurdardottir	Team Manager
Nikoline Maria Mogensen	Statistiker

SPILLEDragt BLUSE SHORTS

Primær	Rød	Sort
Sekundær	Sort	Sort



CAITLIN JORDAN NYHUS

HOLTE

Hvad er din rolle som anfører?
”Min rolle, som anfører, er at være en forbindelse mellem spillerne og træneren; at hjælpe træneren med at vide, hvordan vi har det og omvendt. Min rolle er også at være en god leder på banen, mens vi styrketræner, og når vi ikke er i hallen. Jeg prøver altid at lede af eksempel, men selvfølgelig er det ikke altid muligt. Det er på de tidspunkter, at mine holdkammerater skal vise deres lederevner – og det gør de vidunderligt.”

Hvad betyder det for dig at være anfører?
”Jeg er blevet virkelig glad for min rolle som anfører. Sidste sæson havde jeg det

”Det betyder meget for mig, at de tror på, at jeg kan holde holdet sammen, når vi vinder, når vi taber, når vi er trætte, når vi er skadet og så videre.”

meget svært med det. Derfor er jeg super glad for, at mit hold gav mig en ny chance for at være deres leder og gøre det bedre i år. Det betyder meget for mig, at de tror på, at jeg kan holde holdet sammen, når vi vinder, når vi taber, når vi er trætte, når vi er skadet og så videre.”

Hviler der et særligt ansvar på dig som anfører?
”Nogle gange er det svært at være et godt

eksempel, hvis jeg for eksempel har haft en dårlig dag eller tænker på alle de ting, jeg har læst i skolen. Men i sidste ende er det det hele værd. Det er vigtigt at tage anførerhatten på, når træningerne går ned i kvalitet, hvis holdet for eksempel er trætte eller har en af de dage, hvor vi ikke rigtig gider træne igennem.”

Hvornår skal du træde i karakter som anfører?
”Det er selvfølgelig vigtigt at være anfører, mens vi spiller kampe. Jeg skal holde humøret højt og sige de rigtige ting, når vi er oppe, og når vi er nede. Som hæver er det lettere at tage ansvar for holdet, fordi jeg skal se på hver eneste af mine holdkammerater før hver duel og vide præcis, hvad vi skal gøre.”

Har du et konkret eksempel, hvor du har skullet trække anfører-kortet?
”Jeg kan ikke rigtig komme i tanke om et præcis øjeblik, hvor jeg skulle bruge min rolle som anfører. Jeg føler mig mest en anfører, når en eller flere fra mit hold kommer til mig med problemer eller bekymringer, og jeg kan hjælpe dem, uanset om det handler om volley eller noget andet. Det er vigtigt, at jeg tænker på at forbedre holdet, og det prøver jeg altid at gøre.”

CAITLIN JORDAN NYHUS

Klub: Holte
Position: Hæver
Nummer: 6
Alder: 27 år
Højde: 176 cm
Smashhøjde: 285 cm
Landskampe:

	NAVN	NAT.	FØDT	POS.	HØJDE	SMASH	LANDSK.	U-LANDSK.
2	Mira Natus Abildgaard	DEN	01/08/93	Kant	178 cm	289 cm	27	
3	Kayla Anne Neto	USA	14/12/90	Kant	188 cm	282 cm		
4	Marie Trolle Bonnesen	DEN	14/10/96	Hæver	179 cm	280 cm		
5	Amalie Victoria Owie	DEN	04/07/97	Kant	184 cm	296 cm		19
6	Caitlin Jordan Nyhus	CAN	06/04/88	Hæver	176 cm	285 cm		
8	Nora Møllgaard	DEN	11/02/97	Kant	179 cm	289 cm		32
10	Brooke Marie Seaman	USA	29/09/88	Cent./D	176 cm	296 cm		
12	Clara Christensen Vieira	DEN	11/08/94	Libero	167 cm	272 cm		14
13	Anneka G. Hastings	SCO	25/09/85	Cent./D	184 cm	295 cm	15	
15	Maia Stripp	DEN	14/04/98	Center	189 cm	294 cm		
16	Kelcie Tolan	USA	26/02/90	Libero	167 cm	275 cm		

COACHTEAM

Sven-Erik Borch Lauridsen	Head Coach
Simon Kamp Danielsen	Assistant Coach
Tove Melson	Statistiker
Marius Keyn Jansen	Fysioterapeut

SPILLEDragt BLUSE SHORTS

Primær	Blå	Marine
Sekundær	Hvid	Marine



EVA MIELSKOV BANG

BRØNDBY

Hvad er din rolle som anfører?
”Min rolle, som anfører, er primært at samle holdet. Jeg sørger for, at alle har det godt inden- og udenfor banen ved at være opmærksom på spillernes adfærd samt støtte op om sociale arrangementer i klubben. Derudover sikrer jeg, at alle følger normerne på holdet, så vi på den måde bliver mere til en samlet enhed. Min rolle er ligeledes at gå forrest til træning, både i hallen og til fitness, og på den måde vise det gode eksempel.”

Hvad betyder det for dig at være anfører?
”Jeg er meget stolt over at være anfører for et hold som Brøndby. Det er en stor

”Jeg har brugt anfører-kortet til at vise vejen for de nytilkomne spillere og videregivet den kultur, vi har i Brøndby.”

ære for mig at kunne repræsentere mit hold og klubben.”

Hviler der et særligt ansvar på dig som anfører?
”Ja, der følger bestemt et særligt ansvar med det at være anfører. Hvis der er

problemer på holdet, enten spillemæssigt eller socialt, har jeg et ansvar for, at det bliver løst. Som anfører er jeg ligeledes bindeled mellem spillere og trænere, og jeg har derfor et medansvar for, at kommunikationen fungerer.”

Hvornår skal du træde i karakter som anfører?
”Det skal jeg hver dag. Hvis jeg kan se, at nogle medspillere ikke accepterer de regler, der er sat på holdet med hensyn til opførsel og aftaler angående spillet, skal jeg træde i karakter. Når vi spiller kamp, skal jeg træde til, hvis gameplanen fra trænerne ikke bliver fulgt, eller hvis jeg kan se, at en medspiller ikke yder sit absolut bedste.”

Har du et konkret eksempel, hvor du har skullet trække anfører-kortet?
”Jeg vil hellere give et mere generelt eksempel. Jeg er anfører på et hold, hvor der gennem årene har været en stor udskiftning af spillere. Det har været min opgave at sørge for, at et nyt hold har fungeret. Jeg har brugt anfører-kortet til at vise vejen for de nytilkomne spillere og videregivet den kultur, vi har i Brøndby.”

EVA MIELSKOV BANG

Klub: Brøndby
Position: Hæver
Nummer: 1
Alder: 24 år
Højde: 181 cm
Smashhøjde: 290 cm
Landskampe: 15 A og 30 U

	NAVN	NAT.	FØDT	POS.	HØJDE	SMASH	LANDSK.	U-LANDSK.
1	Eva Mielskov Bang	DEN	20/12/90	Hæver	181 cm	290 cm	15	30
2	Ida Flensted	DEN	28/07/95	Diagonal	185 cm	285 cm	12	
4	Terese Ammundsen	DEN	27/05/95	Center	191 cm	298 cm		
5	Trine Noer Kjelstrup	DEN	04/12/94	Kant	185 cm	307 cm	26	42
6	Stine Spangen	DEN	21/04/88	Kant	186 cm	288 cm	4	
7	Deme Morales	USA	21/12/92	Kant	170 cm	290 cm		
8	Daria Wozniak	POL	19/03/92	Kant	182 cm	298 cm		
9	Cecilie Olsen	DEN	08/09/89	Kant	179 cm	284 cm	10	
10	Sigrid Christiansen	DEN	17/09/96	Hæver	177 cm	280 cm	18	
11	Paulina Hougaard-Jensen	DEN	11/10/96	Center	187 cm	306 cm	9	26
12	Julie Mikaelson	NOR	20/03/90	Center	189 cm	310 cm	12	35
13	Rikke Larsen	DEN	07/04/88	Libero	180 cm	282 cm	6	
14	Dominique Thompson	USA	24/08/92	Center	180 cm	305 cm		
15	Laura Kjelstrup	DEN	28/05/96	Kant	178 cm	279 cm	21	

COACHTEAM

Jens Bang	Head Coach
Martin Rønn Spangen	Assistant Coach
Holger Schultz	Assistant Coach
Steen Spangen	Team Manager
Stine Rønn Spangen	Fysioterapeut
Jannie S. Berthelsen	Mental Coach
Trine Bak Jonassen	Statistiker

SPILLEDragt BLUSE SHORTS

Primær	Gul	Blå
Sekundær	Rød	Rød



EMMA KATARINA ANDERSEN

AMAGER

Hvad er din rolle som anfører?
”Min rolle, som anfører, består i at være en, som holdet stoler på – både på banen og uden for banen. På banen gælder det om at skabe ro, hvis der sker for meget og at skabe energi og drive, hvis der sker for lidt. Uden for banen gælder det om at være en, som holdet er tryk ved at komme til, hvis de har noget på hjerte – uanset om det er volleyrelateret eller noget helt andet.”
”Som anfører skal jeg være en, holdet respekterer og vil lytte til – og denne respekt skal selvfølgelig være gensidig. Som anfører skal jeg behandle mine medspillere som individer samtidig med

”Jeg skal især træde i karakter som anfører, når det drejer sig om at tage beslutninger eller udtrykke sig om ting, der ikke nødvendigvis er populære.”

at kunne samle holdet som et team. Desuden skal jeg som anfører fungere som et bindeled mellem holdet og træneren og således stå til rådighed for at give til og modtage input fra min træner.”

Hvad betyder det for dig at være anfører?
”Det betyder, at jeg har et ansvar, både over for mit hold og over for min træner. Både mine medspillere og min træner skal kunne betro sig til mig, derfor betyder det meget for mig at være loyal og tillidsfuld og også at blive opfattet sådan. Det er vigtigt

for mig, at alle på mit hold har det godt og er glade for at være en del af holdet. Jeg skal medvirke til at skabe et klima, så vi kan præstere bedst muligt. Og så er jeg da personligt lidt stolt af at være anfører for et hold, der både spiller godt og trives indbyrdes.”

Hviler der et særligt ansvar på dig som anfører?
”Ja, det gør der. Jeg har ansvaret for at reagere, hvis jeg opfanger noget, der eksempelvis kunne lede til dårlig stemning på holdet. Det er også mit ansvar at optræde balanceret og med integritet, så alle har tillid til mig. Og så har jeg naturligvis et ansvar for at gå forrest, når det gælder.”

Hvornår skal du træde i karakter som anfører?
”Jeg skal især træde i karakter som anfører, når det drejer sig om at tage beslutninger eller udtrykke sig om ting, der ikke nødvendigvis er populære, men som er et forsøg på at imødekomme det fælles bedste. Hvis jeg fornemmer nogen former for uro eller disharmoni på holdet, som trænerne ikke umiddelbart ser, er det min opgave at tage hånd om tingene, hvilket helt konkret kan gøres ved for eksempel at indkalde til holdmøde og her i fællesskab løse tingene for at opretholde harmonien på holdet.”

EMMA KATARINA ANDERSEN

Klub: Amager
Position: Center
Nummer: 5
Alder: 20 år
Højde: 175 cm
Smashhøjde: 289 cm
Landskampe:

	NAVN	NAT.	FØDT	POS.	HØJDE	SMASH
1	Sophia Helena Andersen	DEN	01/06/99	Center	182 cm	296 cm
2	Nanna Dahl	DEN	27/05/91	Kant	169 cm	289 cm
4	Mette Sallerup	DEN	25/10/95	Libero	175 cm	287 cm
5	Emma Katarina Andersen	DEN	05/10/95	Center	175 cm	289 cm
6	Jordan Fish	USA	19/12/92	Hæver	173 cm	287 cm
7	Sofia Purkhus	FOR	16/10/92	Kant	180 cm	300 cm
8	Eina Kalsø	FOR	29/01/91	Hæver	167 cm	280 cm
9	Sandra Pi R. Andersen	DEN	07/08/90	Center	178 cm	291 cm
10	Jastrid Jacobsen	FOR	03/07/92	Kant	174 cm	287 cm
11	Asta Kjærgaard	DEN	25/04/94	Kant	182 cm	296 cm
12	Elisabeth Purkhus	FOR	01/12/90	Center	180 cm	293 cm
13	Thit Bak	DEN	02/05/94	Kant	185 cm	305 cm
14	Alina Hjorth Sode	DEN	22/02/95	Kant	180 cm	293 cm
15	Ditte Nikolajsen Volfbrandt	DEN	04/02/91	Hæver	174 cm	277 cm
16	Maria Marli Andersen	DEN	27/01/94	Hæver	167 cm	270 cm

COACHTEAM
Lars Engell Head Coach
Thomas Bendtsen Assistant Coach
Tina Pasgaard Fysioterapeut
Susanne Fynsk Team Manager
Helle Bergholdt Statistiker

SPILLEDragt	BLUSE	SHORTS
Primær	Blå	Sort
Sekundær	Hvid	Sort



MATEUSZ DZIWIEREK

ISHØJ

Hvad er din rolle som anfører?”

”Som anfører forsøger jeg at være bindeleddet mellem holdkammeraterne og træneren. Når vi spiller kamp, skal jeg forsøge at være bindeleddet mellem holdet og dommeren. I sidste sæson var jeg anfører på et hold i Polen. Men det er ikke det samme her i Danmark – det er meget sværere.”

Hvad betyder det for dig at være anfører?

“Jeg blev meget overrasket, da jeg fik at vide, at jeg skulle være anfører i Ishøj.

”Vi har et fuldstændigt nyt hold i denne sæson, som består af spillere, der har mere erfaring, end jeg har. Jeg var derfor ret overrasket, da vores træner valgte mig til rollen som anfører.”

Det havde jeg ikke regnet med. Vi har et fuldstændigt nyt hold i denne sæson, som består af spillere, der har mere erfaring, end jeg har. Jeg var derfor ret overrasket, da vores træner valgte mig til rollen som anfører.”

Hviler der et særligt ansvar på dig som anfører?

“Jeg føler ikke, at jeg har et særligt eller

ekstra ansvar på vores hold, fordi jeg er anfører. Alle på holdet ved, hvad de skal gøre under en kamp, så jeg forsøger bare at være en god og hjælpsom holdkammerat. Som anfører har jeg kun ét mål for denne sæson: Jeg vil lede mit hold til sejr og skabe en god holdånd i al den tid, vi er på banen. Det vil vi forsøge at vise til Final 4.”

Hvornår skal du træde i karakter som anfører?

“Det skal jeg, når vi spiller kamp, og dommeren for eksempel begår simple fejl. På den ene side skal kæmpe med dommerne og vise eller fortælle dem, at de har taget fejl. Men på den anden side er jeg ansvarlig for at dysse mine holdkammerater ned, da polske spillere generelt har et ret heftigt temperament, når det kommer til dommere.”

Har du et konkret eksempel, hvor du har skullet trække anfører-kortet?

”Jeg vil egentlig helst nævne et eksempel uden for banen. Her forsøger jeg som anfører at lave forskellige sociale arrangementer som paintball, gokart eller bare at mødes og opbygge holdånden.”

MATEUSZ DZIWIEREK

Klub: Ishøj
Position: Diagonal
Nummer: 3
Alder: 25 år
Højde: 190 cm
Smashhøjde: 280 cm
Landskampe:

	NAVN	NAT.	FØDT	POS.	HØJDE	SMASH
1	Michael Bennour Jensen	DEN	02/02/82	Hæver	175 cm	265 cm
2	Kacper Popik	POL	19/10/92	Hæver	191 cm	281 cm
3	Mateusz Dziwierek	POL	26/02/90	Diagonal	190 cm	280 cm
4	Sebastian Sobczak	POL	20/06/88	Kant	188 cm	278 cm
5	Asmus Skafte Böttcher	DEN	10/08/92	Hæver	185 cm	275 cm
6	Relyea Dixon Speller	USA	15/04/90	Diagonal	195 cm	285 cm
7	Marcin Janczak	POL	12/07/86	Center	191 cm	281 cm
8	Rafal Gosik	POL	24/12/84	Kant	192 cm	282 cm
9	Vincenzo Roncaré	ILT	02/04/87	Kant	192 cm	282 cm
10	Nikola Vukucevic	SRB	04/09/89	Center	195 cm	285 cm
11	Tomasz Stanczuk	POL	01/09/88	Center	203 cm	293 cm
12	Maciej Kordysz	POL	02/08/85	Kant	195 cm	285 cm
14	Przemek Czauderna	POL	21/05/92	Libero	184 cm	274 cm
15	Mohamed Al-Hadad	SWE	29/12/87	Libero	179 cm	269 cm

COACHTEAM

Fabio Pellissero	Head Coach
Marcin Janczak	Assistant Coach
Erling Böttcher	Team chef
Dines Böttcher	Scout
Adam Lukasik	Scout

SPILLEDRAFT BLUSE SHORTS

Primær	Hvid	Blå
Sekundær	Blå	Blå



MORTEN OVERGAARD

MIDDELFART

Hvad er din rolle som anfører?
”Som anfører er det min rolle at lede holdet i den rigtige retning og skabe sammenhold. Jeg skal træde i karakter, når det virkelig gælder og skabe sikkerhed på holdet. Det, jeg kan bidrage med som anfører, er min sympati og derved gode holdånd. Derfor er det blandt andet min rolle at skabe sammenhold, tryk og godt humør – samt dig med, at jeg skal turde træde i karakter og gå forrest, når situationen kræver det.”

Hvad betyder det for dig at være anfører?
”Det er stort. Der er for mig langt fra at være skadet bænkspiller til at spille som kaptajn. Det er udfordrende, teknisk

”I nedgangsperioder, hvor holdet mangler tro og tillid på sig selv, så giver jeg et ekstra klap på skulderen og minder alle om, hvor gode de rent faktisk er.”

udviklende, men ikke mindst virkelig spændende og lærerigt. Det betyder meget for mig, at jeg får muligheden for at udvikle min spillemæssige kunnen, men også min personlige udvikling. Det er et ekstra ansvar. Men det er fedt at have det ekstra ansvar. Det betyder også, at jeg skal være det gode forbillede for de andre

spillere på holdet. Så jeg ikke kun hjælper andres selvtillid, men også min egen. Det betyder meget at få den tillidsklæring.”

Hviler der et særligt ansvar på dig som anfører?
”Både ja og nej! Det forventes, at alle på holdet yder deres bedste, hvilket også gælder mig. Jeg kan ikke yde mere end mit bedste. Men i svære situationer hviler der det ansvar på mig, at jeg skal turde gribe chancen, selv om det er med en vis risiko. Man skal kunne håndtere det alligevel.”

Hvornår skal du træde i karakter som anfører?
”Som anfører er man den eneste, som må tale til dommeren. Men ud over det er det mig, som skal få holdet i gear, både fra start, men også i pressede situationer. Jeg skal så vidt muligt være behjælpelig med at holde ro i lejren.”

Har du et konkret eksempel, hvor du har skullet trække anfører-kortet?
”I nedgangsperioder, hvor holdet mangler tro og tillid på sig selv, så giver jeg et ekstra klap på skulderen og minder alle om, hvor gode de rent faktisk er.”

MORTEN OVERGAARD

Klub: Middelfart
Position: Kantspiller
Nummer: 3
Alder: 22 år
Højde: 195 cm
Smashhøjde: 334 cm
Landskampe:

	NAVN	NAT.	FØDT	POS.	HØJDE	SMASH	LANDSK.	U-LANDSK.
1	Jordan Hove	USA	07/04/80	Hæver	186 cm	320 cm		
2	Nikolaj Vang Nielsen	DEN	18/09/93	Center	195 cm	320 cm		
3	Morten Overgaard	DEN	23/12/92	Kant	195 cm	334 cm		
4	Mads Qvist	DEN	28/08/96	Hæver	188 cm	300 cm		7
5	Jacob Stein Brinck	DEN	24/02/99	Center	194 cm	335 cm		5
6	Kasper Rode Nielsen	DEN	14/01/93	Libero	186 cm	321 cm		20
7	Christoffer Børme Jensen	DEN	17/08/91	Kant	191 cm	335 cm		
8	Frederik	DEN	25/06/97	Kant	178 cm	290 cm		
9	Philip James Freere	AUS	11/09/96	Kant	190 cm	340 cm	58	
10	Mike Linde	DEN	20/05/93	Center	200 cm	320 cm		
12	Kristoffer Abell	DEN	10/11/94	Center	200 cm	340 cm		32
12	Murangwa Nelson	RWA	03/02/93	Diagonal	207 cm	355 cm		
13	Braden O'Toole	CAN	18/11/92	Diagonal	195 cm	330 cm		
15	Simon Andersen	DEN	20/04/97	Center	205 cm	325 cm	5	36

COACHTEAM

Thomas Kröger	Head Coach
Søren Stein Brinch	Assistant Coach
Lisa Boisen	Fysioterapeut
Jacob E. Petersen	Sportschef

SPILLEDragt BLUSE SHORTS

Primær	Blå	Sort
Sekundær	Grøn	Sort



DANIEL THOMSEN

MARIENLYST

Hvad er din rolle som anfører?
”Min rolle som anfører indebærer, at jeg i tæt samarbejde med vores træner får det optimale ud af holdet, både til træning og kampe. Liam (Sketcher, red.) er træner-typen, der er meget åben over for input fra holdet, hvor jeg ofte er bindeleddet.”

Hvad betyder det for dig at være anfører?
”Det betyder en del for mig at være anfører for en klub som Marienlyst. At stå i spidsen for en klub, der har vundet så meget, er et stort privilegium. Jeg befinder mig rigtig godt i rollen som holdets ansigt udadtil. Det booster min selvtillid og styrker både mit spil og min personlighed.”

”Et af mine store ansvarsområder er at sørge for, at klubben og holdet har et godt ry i Volleyball Danmark.”

Hviler der et særligt ansvar på dig som anfører?
”Som anfører for Danmarks mest vindende klub det seneste årti, hviler der naturligvis et stort ansvar på mig. Jeg har et stort ansvar for, at der er harmoni i truppen, både på og uden for banen. Jeg skal i høj grad sørge for at inkludere alle i fællesskabet.

Ligeledes skal jeg i mange henseender, som for eksempel træningsmoral, seriøsitet og engagement, gå foran som et godt eksempel. Derudover er et af mine store ansvarsområder at sørge for, at klubben og holdet har et godt ry i Volleyball Danmark. Det sikrer jeg sammen med klubben i forbindelse med kampe, stævner og andre arrangementer, hvor vi er repræsenteret.”

Hvornår skal du træde i karakter som anfører?
”Det skal jeg, hvis der opstår uenigheder på den ene eller anden måde. Det kunne være, hvis nogle på holdet har problemer indbyrdes, eller hvis der er uoverensstemmelser mellem spillerne eller holdet og klubben. Ligeledes skal jeg, når holdet har brug for det, lede og tage ansvar i kampe.”

Har du et konkret eksempel, hvor du har skullet trække anfører-kortet?
”I starten af sæsonen skulle vi selv stå for at pille gulv og så videre af efter hjemmekampe. Det var noget, som ikke just begejstrede truppen. Jeg var efterfølgende forhandlingsled mellem truppen og klubben. Heldigvis nåede vi frem til et meget tilfredsstillende kompromis.”

DANIEL THOMSEN

Klub: Marienlyst
Position: Center
Nummer: 11
Alder: 30 år
Højde: 201 cm
Smashhøjde: 334 cm
Landskampe: 75 A

	NAVN	NAT.	FØDT	POS.	HØJDE SMASH	LANDSK.	U-LANDSK.
1	Jordon Tarantino	USA	16/04/94	Diagonal	200 cm 345 cm		
3	Simon Bitsch	DEN	22/12/90	Kant	197 cm 333 cm	74	28
4	Kristjan K. Valdimarsson	ISL	15/02/89	Center	204 cm 325 cm	45	
5	Rasmus Rask	DEN	10/08/94	Center	197 cm 325 cm		17
6	Anders Bay Als	DEN	12/10/98	Hæver	187 cm 321 cm		24
7	Sigurd Neltoft Varming	DEN	19/02/94	Diagonal	206 cm 346 cm	30	32
8	Nikolaj Hjort	DEN	13/03/98	Kant	187 cm 317 cm		33
9	Steen Lyngø Sørensen	DEN	14/09/88	Kant	200 cm 335 cm	53	
10	Benjamin Bell	AUS	24/02/90	Hæver	200 cm 345 cm	41	
11	Daniel Thomsen	DEN	04/02/85	Center	201 cm 334 cm	75	
12	Kasper Helverskov	DEN	25/07/98	Diagonal	203 cm 321 cm		45
13	Jakob Andersen	DEN	30/03/90	Kant	194 cm 320 cm		
14	Hafsteinn H. Valdimarsson	ISL	15/02/89	Center	204 cm 334 cm	45	
15	Peter Næsborg Schøler	DEN	27/11/90	Libero	189 cm 322 cm	31	
16	Jeppe Tryggedsson	DEN	02/03/90	Kant	188 cm 325 cm		

COACHTEAM

Liam Sketcher	Head Coach
Kaj Rasmus Jeppesen	Assistant Coach
Bardur Bendix Mikkelsen	Statistikker

SPILLEDragt BLUSE SHORTS

Primær	Hvid	Rød
Sekundær	Mørkgrå	Sort



PETER TROLLE BONNESEN

GENTOFTE

Hvad er din rolle som anfører?
”Vi har en meget flad struktur på vores hold. Så det at være anfører har ikke den store betydning i Gentofte. Det kan man også se ved, at jeg deler anførerrollen sammen med Ibra (Ibrahim Alievski, red.), som også tager et stort ansvar. Vi hjælper hinanden.”

Hvad betyder det for dig at være anfører?
”Jeg er glad for at få den tillid fra træneren. Det er ikke super vigtigt, men det er klart, at der følger noget ekstra

”Vi har en meget flad struktur på vores hold. Så det at være anfører har ikke den store betydning i Gentofte.”

ansvar med det at være anfører. Jeg forsøger at være en rollemodel. Ikke kun for de unge på holdet, men også for de yngre spillere i klubben.”

Hviler der et særligt ansvar på dig som anfører?
”Der hviler ikke et større ansvar på mig end alle de andre. Jeg går meget op i en

naturlig arbejdsdeling, hvor hver enkelt tager ansvar i forhold til den arbejdsdeling, der er på holdet. Det handler om, at alle falder ind i den rigtige rolle for at vinde kampe.”

Hvornår skal du træde i karakter som anfører?
”Jeg vil hellere sige, at jeg skal træde i karakter som person og individ. Det er rigtig vigtigt. Jeg har en rolle, som fordrer at løse svære situationer. Det er uagtet, om jeg var anfører eller ej. Når der er pres på vores grundspil, så spiller jeg heldigvis en position, hvor jeg naturligt skal score mange point og kan være med til at vende en kamp.”

Har du et konkret eksempel, hvor du har skullet trække anfører-kortet?
”Jeg har heldigvis en meget dygtig træner og nogle gode holdkammerater, som er gode til at holde mig i ørerne. Jeg er en person, som gerne vil diskutere lidt for meget med dommeren. Der skal jeg minde mig selv om at løse problemerne indadtil. Jeg skal nok rettere træde et skridt tilbage i stedet for at brage frem.”

PETER TROLLE BONNESEN

Klub: Gentofte
Position: Diagonal
Nummer: 15
Alder: 22 år
Højde: 206 cm
Smashhøjde: 352 cm
Landskampe: 68 A og 60 U

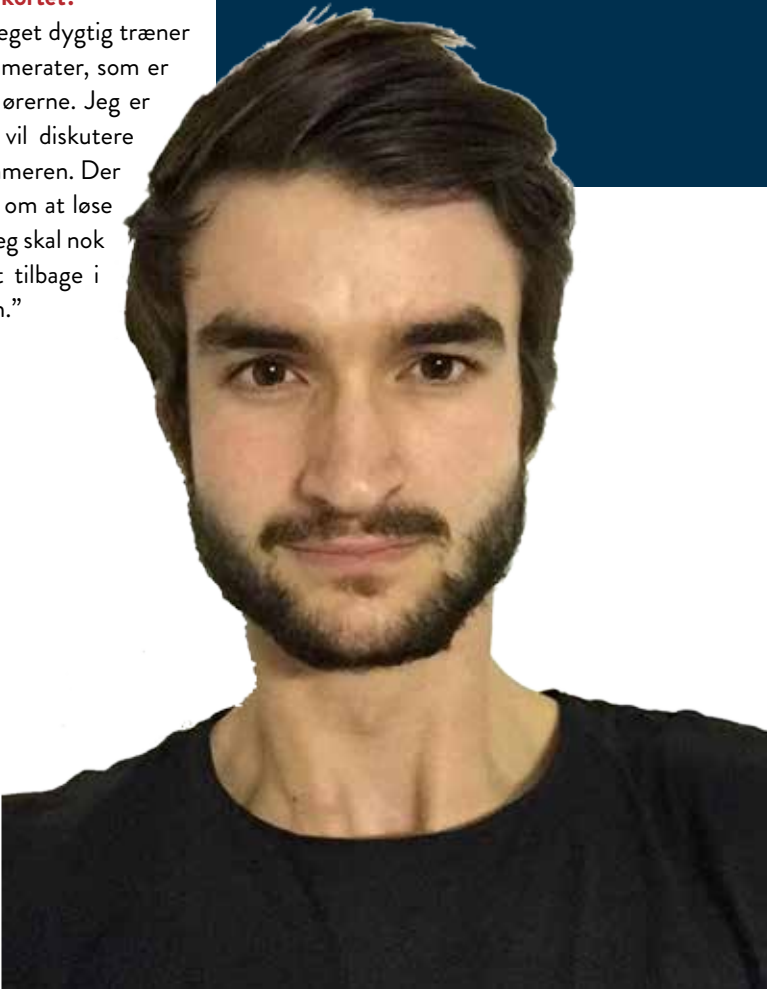
	NAVN	NAT.	FØDT	POS.	HØJDE	SMASH	LANDSK.	U-LANDSK.
1	Casper Olesen	DEN	15/03/91	Hæver	191 cm	322 cm	16	34
2	Thomas K. Pedersen	DEN	12/01/93	Center	200 cm	346 cm	15	21
3	Ibrahim Ali Alievski	DEN	13/08/88	Libero	178 cm	305 cm	23	
4	Simon Gade	DEN	06/09/91	Center	200 cm	337 cm	34	17
5	Rasmus Mikelsons	DEN	02/05/98	Center	197 cm	346 cm		37
6	Aske Mørkeberg Sørensen	DEN	20/04/93	Center	199 cm	343 cm	64	40
7	Mads Møllgaard	DEN	07/05/95	Kant	197 cm	340 cm	33	60
8	Jesper Walleert	DEN	11/03/84	Center	204 cm	340 cm	22	
9	Frederik Mikelsons	DEN	18/04/91	Libero	179 cm	302 cm	37	27
10	Mikkel Møller Andersen	DEN	17/02/93	Hæver	200 cm	345 cm		26
11	Sebastian Mikelsons	DEN	20/11/88	Hæver	190 cm	320 cm	16	
12	Oscar Møllgaard	DEN	11/02/97	Kant	195 cm	339 cm	3	50
13	Philip Metin Özari	DEN	26/06/93	Kant	193 cm	343 cm	23	30
14	Casper Munk Christiansen	DEN	25/06/86	Diagonal	198 cm	343 cm	77	
15	Peter Trolle Bonnesen	DEN	16/03/93	Diagonal	206 cm	352 cm	68	60
18	Rune Rye Huss	DEN	18/05/89	Center	195 cm	340 cm	93	25

COACHTEAM

Peter Borglund	Head Coach
Joakim Larsen	Assistant Coach
Ask Harsløf	Scout
Julie Lee Scout	Scout

SPILLEDragt BLUSE SHORTS

Primær	Blå	Blå
Sekundær	Hvid	Blå



VIBEKE JESPERSEN

Den tidobbelte danske mester og medlem af dansk volleyballs Hall of Fame om at blokere serveren, vinde 20 kampe i træk 3-0 og en stille protest.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Jeg havde ikke rigtig gået til nogen anden sport inden volleyball, kun spillet lidt bold med mine søstre. Jeg begyndte med at spille volleyball på Brøndbyøster Skole, hvor min idrætslærer var meget inspirerende. Hun spillede på landsholdet. Dengang måtte man gerne hoppe op og blokere de andres serv. Det var meget fedt. Jeg havde nogle gode lørbasser, samtidigt med at jeg var ret høj, 1 meter og 82 centimeter. Så jeg sprang pænt højt. En af mine største forcer var varierede angreb fra midten.

Jeg har lukkede øjne på rigtig mange billeder. Faktisk har jeg har et rigtig dårligt syn, så jeg kunne ikke altid få øje på bolden. Men jeg kunne alligevel fornemme, hvilken vej jeg skulle slå bolden eller loppe, når der var en tremandsblokade. Jeg var også en af de første, som prøvede med noget hopserv. Jeg ved ikke, hvor farlig den var. Til gengæld har jeg aldrig været noget lyn på gulvet, indrømmer jeg gerne.

Jeg blev forelsket i Flemming Hansen (optaget i Hall of Fame 2014, red.), som spillede i Helsingør. Jeg tog derop og spillede sammen med en masse dygtige spillere. Flemming og jeg tog til Grækenland et enkelt år og var professionelle dernede. Flemming var træner og kunne se, at jeg blev ret meget bedre af at træne to gange

om dagen. Så tog vi hjem til Helsingør og skruede op for træningen. Året efter vandt vi 20 kampe i træk 3-0.

Vi havde en fest. Men det gik desværre ud over indskiftningsspillere. Det kan jeg godt indrømme nu. Jeg tror faktisk kun, vi var 8-9 spillere til hele sæsonen. Vi havde en dygtig hæver, som omkring det at være så suveræne udtalte til TV, om vi skulle til at træne mindre for at blive ligeså dårlige som de andre. Det blev hun ikke så populær på.

Jeg spillede sammen med min lillesøster, og Flemming var træner, så vi manglede alle tre, når der var fester i familien, for volleyball havde virkelig førsteprioritet for os. Damelandsholdet blev nedlagt i 1980, men vi skulle lige spille en TV-kamp imod Norge. Vi havde fået trykt "JA TIL DAMEVOLLEY" på et sæt trøjer. Dem tog vi på efter opvarmningen, og pressen nævnte noget med en stille protest. Norge fik klø 15-5, 15-3, 15-4 på 41 minutter. Det var stort!

Vi spillede engang mod Jyväskylä fra Finland i Europa Cuppen. Vi vandt 3-2 i Helsingør og skulle derop og spille returkamp. Vi kom ud i 5. sæt. Vi skulle kun have 3 point for at gå videre, og vi spillede til 15. Finnerne kom foran 9-2. Jeg glemmer ikke den forløsning, da vi fik det 3. point

og gik videre efter at have spillet i 2½ time. Vi endte med at få 10 point.

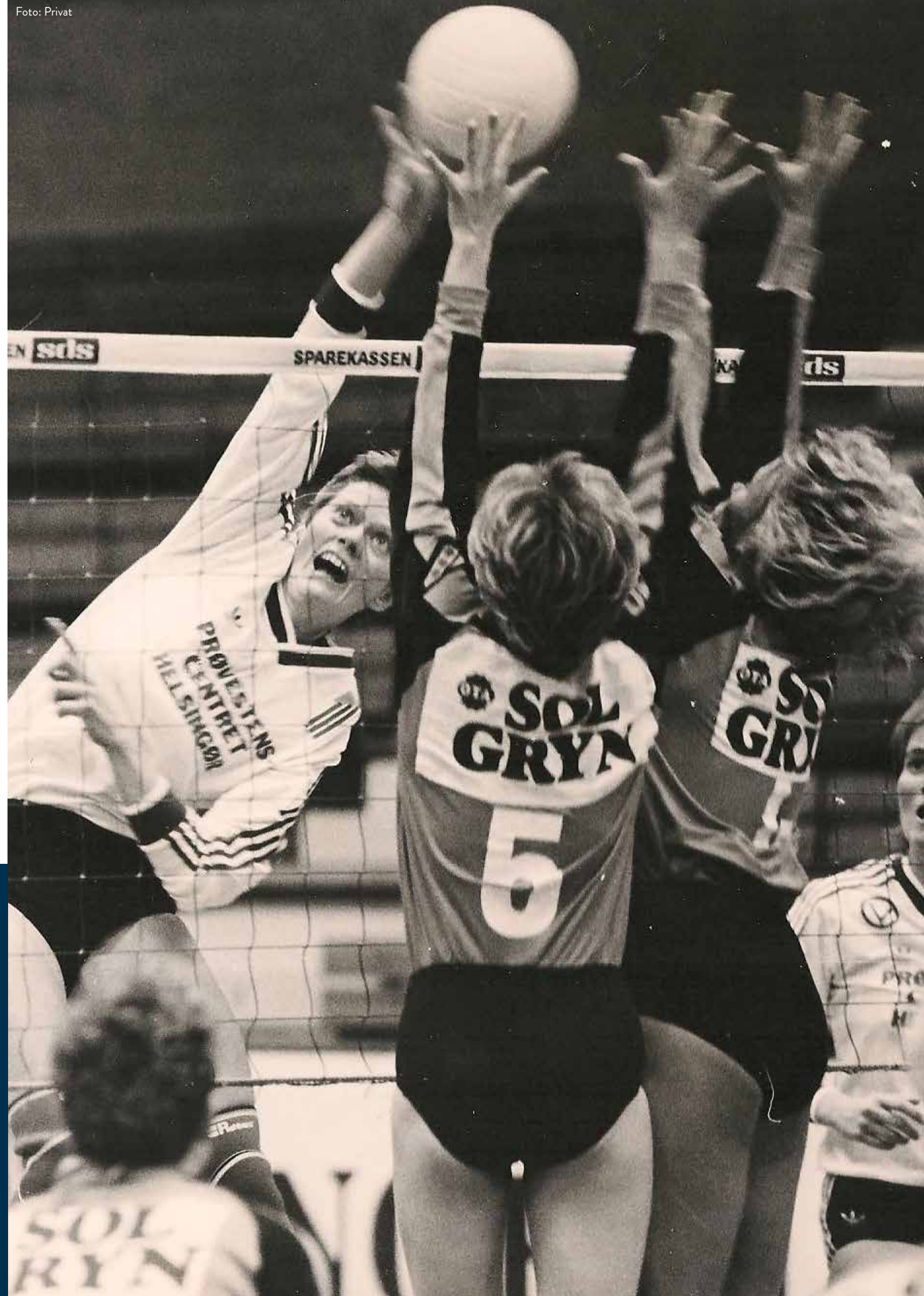
Det er et fantastisk spil. Hele kammeratskabet på holdet. Vi kæmpede for hinanden og tog os af hinanden. Jeg har lært at være holdspiller og tage hensyn til andre. Vi kom også meget omkring. Jeg har været i 17 lande for at spille volleyball.

Jeg har lidt skæve led hist og her, og foden har været forstuvet mange gange, men jeg har aldrig haft alvorlige skader. Så giv den gas og husk at nyde det.

VIBEKE JESPERSEN

Født 23. maj 1955. Aktiv fra 1972-2003 med 56 landskampe for det danske damelandshold. Spillede for VKV Gladsaxe, Helsingør KFUM, Hillerød GI og Hornbæk IF med ti danske mesterskaber og otte pokaltitler til følge. Spillede i 83/84 som fuldtidsprofessionel i Grækenland og vandt ydermere DM i 1985 uden at afgive sæt i 20 kampe i træk. Optaget i dansk volleyballs Hall of Fame i 2014.

Foto: Privat



HVILKEN TYPE HOLDKAMMERAT ER DU?

Jeg har spillet volleyball i Californien i 15 år, og mit sociale netværk består hovedsageligt af volleyball-mennesker i form af nuværende og tidligere holdkammerater. Jeg tænkte derfor at delagtiggøre jer i de forskellige typer af holdkammerater, jeg har haft. Er du en af dem?

AF ACE ASAS, VOLLEYWOOD



BESKYTTEREN

Når en modstander på den anden side af nettet er en idiot, kan du altid regne med, at denne holdkammerat bakker dig op og beskytter dig.



DOMMERENS FJENDE NR. 1

Det er den holdkammerat, som altid har et udestående med dommeren og kendelserne. Han eller hun vil være den mest sandsynlige til at trække et gult eller rødt kort.



VETERANEN

Det er den holdkammerat, som har spillet volleyball i længst tid. Allerede fra før du var født! Det er som regel den ældste spiller på holdet.



SUPERSTJERNEN

Det er den holdkammerat, som uden tvivl er den bedste spiller på holdet. Han eller hun scorer et hav af point og er måske den mest 'kendte' af alle.



DEN STILLE MEN DØDELIGE

Det er den holdkammerat, som stort ikke siger noget på banen og har sit stenansigt på igennem hele kampen. Det gode ved denne holdkammerat er, at han eller hun kan score point på trods af, at vedkommende er på lydløs.



DEN ALTID FORSINKEDE

Det er den holdkammerat, som ankommer i hallen, et minut inden kampen begynder. Vedkommende giver altid holdet dårlige nerver, fordi de aldrig ved, hvornår han eller hun dukker op. Alle sms'er til vedkommende og får standardsvaret: 'Er på vej' eller '5 minutter', selv om han eller hun i virkeligheden er 20 minutter væk.



DEN HØJRØSTEDE

Det er holdets primære kilde til energi og jubel. Vedkommende er altid den, som er mest tændt og råber højest i løbet af kampen.



DEN FLOTTE

Det er ikke den bedste spiller på holdet, men han eller hun ser bare så pokkers godt ud og har så meget charme, at du ikke kan undgå at spørge, om vedkommende vil spille på dit hold.



DE RULLENDE ØJNE

Der er altid én holdkammerat, som ruller med øjnene, hver gang du laver en fejl på banen. Man kunne kalde vedkommende for holdets brokkehoved.



TRÆNEREN

Der er altid en holdkammerat, som går ind og coacher hver enkelt spiller på holdet.



SLIKMUTTER

Det er den holdkammerat, som altid sørger for at ødelægge din diæt med medbragt slik. Det er også vedkommende, som altid fodrer alle på holdet med vand og energidrikke.



ORGANISATOREN

Når du skal spille turnering på udebane, er det denne holdkammerat, der står for al planlægningen. Hvornår I skal af sted? Hvor I skal bo? Og hvad folk skal have med?



MR. COOL

Det er den holdkammerat, som altid har det mest moderigtige tøj og de nyeste volleyballsko på markedet. Det er også vedkommende, som har den vildeste frisure og dyreste volleyballtøj.



JOKEREN

Det er den holdkammerat, som altid har en joke eller skæv kommentar både før, under og efter kampen.



GRINEBIDEREN

Det er den holdkammerat, som altid smiler, uanset om dit hold vinder eller taber.

Sponsorer og samarbejdspartnere



Volleyball Magasinet
er tilbage i februar i en
helt ny version