

SPORT
EXECUTIVE



LÆS I NÆSTE NUMMER

ISKYGGGEN AF EBOLA

Foto: All Over Press

UDKOMMER 10. DECEMBER

VOLLEYBALL MAGASINET



Sådan føles det at vinde VM

OG TØRRE SVED OP EFTER DMITRIY MUSERSKIY



→ KLUBBEN TJENER NÅR DU TABER//SUNDHEDEN I CENTRUM TIL NOVO SKOLESTÆVNE//
PROFILER: SUPERTALENTET ISABELLE HAAK//NYT OM INTERNATIONAL VOLLEYBALL//
NY SERIE: SÅDAN FØLES DET AT//ILDSJÆLEN BRÆNDER FOR DE GODE OPLEVELSER//
DANSK VOLLEYBALL GALLA 2014//KOM MED TIL DEN NYE FINAL FOUR WEEKEND//

Nummer 8, november 2014

KOLOFON

Volleyball Magasinet
Dansk Volleyball Forbund
Idrættens Hus
2605 Brøndby
Volleyball Magasinet produceres af Dansk Volleyball Forbund – i et samarbejde med Sport Executive Magazines. Magasinet udkommer hver måned som indstik i Sport Executive til alle abonnenter af Dansk Volleyball Forbunds nyhedsbrev samt Sport Executive. Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet på www.volleyball.dk. Magasinet er gratis.
Redaktion: Jakob Wärme Hansen, pressechef i Dansk Volleyball Forbund (ansvarshavende redaktør)
Skrivere: Ace Asas, Mats Björkman og Bo Møllgaard
Kontakt: jak@volleyball.dk
Billeder: Morten Olsen, FIVB, CEV, Hollands Volleyball Forbund, Søren Sørensen, Bet25, Volleywood, Nicolas Tobias Folsgaard, Christoffer Lindved Schlüter og Peder Dahl
Design og layout: Søren Møller
Spørgsmål, kommentarer, ris, ros og gode forslag kan sendes til jak@volleyball.dk.
Annoncesalg: Kontakt Lars Andersson på 28 20 15 54 eller lan@tekstwerk.dk – og få et uforpligtende tilbud.

Følelsernes legeplads

→ En af beskyldningerne mod sportsjournalister er, at de ikke er interesserede i substansen, men kun i følelser. Faktisk er en klassisk joke om sportsjournalister, at det eneste, de har tilføjet journalistikken, er spørgsmålet: 'Hvordan føltes det'? Gerne sagt lige efter kampen, uanset om interviewpersonen har tabt eller vundet. Nå ja, måske ikke verdens mest opfindsomme spørgsmål, men efter min mening en helt central del af spillet.
For volleyball er følelser. Der er en grund til, at spillere pludselig råber af frustration eller falder hinanden om halsen i ren jubel. Følelserne får frit spil. Det er ikke kun på professionelt plan, at følelser er en del af spillet og sporten. Følelserne er i den grad også en del af pakken for ildsjælen, der netop på grund af sine følelser for klubben eller dens udøvere lægger time efter time i frivilligt arbejde. Og hvad med tilskuerne – ville de gide se en kamp, hvis de ikke på en eller anden måde var følelsesmæssigt involveret? Eller motionisterne – er det ikke det sociale aspekt og følelserne omkring det, der langt hen ad vejen får dem til igen og igen at møde op til træning?
Derfor sætter Volleyball Magasinet i denne udgave fokus på følelserne. Det gør vi blandt andet i en nye serie: 'Sådan føles det at...' Der er også masser af følelser i omløb, når de nye pokalmestre skal findes i en ny stor Final Four Weekend. Og når blandt andet Årets Spiller skal kåres ved Dansk Volleyball Galla 2014. Og hos denne måneds ildsjæl.

God læselyst

Jakob Wärme Hansen,
pressechef i Dansk Volleyball Forbund



MANGLER DIT HOLD ET SPONSORAT?

Spiller du på et volleyballhold og står dit hold og mangler et spillesæt? Så har du nu alletiders mulighed for at blive ekstra godt klædt på til den sæsonen.

De fem hurtigste til at tage del i sponsoratet får en eksklusiv præmie.

Du kan enten ringe i hverdage mellem 9-17 på telefon: 2422 2696 eller sende en e-mail til holdet@bet25.dk.

INDHOLD

4 Kort om volley

Verdens højeste volleyballspiller, LED-net og grønne Champions League-trøjer

8 Sådan føles det at...

Vinde VM og tørre sved op efter Muserskiy

12 Dansk Volleyball Galla 2014

Vær med til årets største volleyballfest

14 Final Four Weekend

Hvem bliver dansk pokalmester 2014?

16 Drømmehold

U17 og U19 - danskere markerede sig stærkt på NEVZA Dream Team.

18 Profilportræt

Sveriges supertalent
Isabelle Haak

20 Klubben vinder når du taber

VK Vestsjælland styrker indsatsen på ungdomsområdet

22 Kidsvolley

Fuld fart på sundheden til Novo Nordisk Skolestævne

24 Månedens ildsjæl

Frivillig formand går efter de gode oplevelser

Vi ses på [facebook.com/danskvolley](https://www.facebook.com/danskvolley)



Foto: Peder Dahl

Forsidefoto: FIVB



Vi ses på [facebook.com/danskvolley](https://www.facebook.com/danskvolley)



KORT OM DANSK OG INTERNATIONAL VOLLEYBALL

ER DET HER VERDENS HØJESTE VOLLEYBALLSPILLER?

Det russiske fyrtårn Dmitriy Muserskiy dominerede luftrummet i Parken, da han med sine 218 centimeter var med til at vinde EM-guld sidste år. Men den tårnhøje russer er ikke den højeste volleyballspiller. Det er efter sigende en 18-årig knægt fra Thailand med øgenavnet 'Golf' på – og hold nu fast – 222 centimeter! Hans rigtige navn er Wuttichai Suk-

sara, og han var allerede 183 cm høj i en alder af 13 år. 'Golf' har fået et japansk firma til at fremstille specialdesignede sko til ham, da det har været svært at finde et par, som passede til hans størrelse 56. 'Golf' er blevet behandlet for gigantisme, som er en lidelse karakteriseret ved overdreven vækst og højde langt over gennemsnittet. Foto: Volleywood



EM-VÆRTERNE FOR 2017 ER FUNDET

Nabolandene Aserbajdsjan og Georgien får i 2017 fornøjelsen af at byde Europas bedste kvindelige volleyballspillere indenfor til EM-slutrunde for første gang nogensinde. I Aserbajdsjan skal der spilles i Baku og Guba, mens hovedstaden Tblisi danner rammerne om kampene i Georgien. For herrernes vedkommende er det en gammel kending, der igen for lov til at byde cremen af

europæisk herrevolley velkommen. Her blev det Polen, som netop har afviklet et fantastisk VM og også var med til at arrangere EM i 2013 sammen med Danmark. Polen har indtil videre seks værtsbyer på blokken, Bydgoszcz, Gdansk, Lodz, Katowice, Krakow og Wroclaw, men kun fire får lov til at huse EM.

Foto: CEV



DEPRESSION SÆTTER KARRIEREN PÅ STANDBY

En af USA bedste mandlige volleyballspillere, Matt Anderson, har slået sin sidste smash i et stykke tid. Kantspilleren, som Volleyball Magasinet portrætterede i april-nummeret, har fået en slem depression, som har tvunget ham til at sætte karrieren i bero. "Lige siden jeg blev professionel, har jeg stort set ikke haft tid til at se min familie. Af den grund

har jeg ikke haft det godt og har lidt af stress. Denne kritiske tilstand og hjemve toppede inden sæsonstarten. Jeg troede, jeg kunne overvinde depressionen, men jeg tog fejl. Jeg misser resten af sæsonen, men jeg er ikke færdig med volleyball endnu. Jeg har bare brug for en pause," siger Matt Anderson. Foto: FIVB



FINGRENE VÆK FRA NETTET!

Niks pille. Det er slut med at måtte røre nettet i volleyball. Det blev besluttet på FIVB's verdenskongres tidligere på måneden. Hvor det indtil videre kun har været netfejl, hvis spilleren berørte nettets øverste kant, så er det nu helt slut med netberøringer under det, der betegnes som en aktiv spilhandling. Den nye netregel gælder både for volleyball

og beach volleyball. For at regelændringen kunne vedtages, skulle et flertal af kongresdeltagerne stemme for. Og da den sidste stemme var afgivet, havde 111 af de 210 deltagende medlemslande stemt for regelændringen. Altså kun et lille flertal. Netreglen træder i kraft i starten af 2015.

Foto: Morten Olsen



FIRE ÅR MERE MED MIKASA

Volleyballspillere i hele Europa kommer til at klaske til den velkendte Mikasa-bold frem til år 2020. Det står klart, efter at det europæiske volleyballforbund CEV og boldproducenten har forlænget samarbejdet med yderligere fire år. Forlængelsen af samarbejdet omfatter også CEV's Beach Volleyball Summer Festivals, som blandt andet Danmark har lagt sand til i

år. "Mikasa er den partner, som alle ønsker sig, da de hjælper med at højne volleyball og beach volleyballs profil til nye højder inden for elitesport. Samtidig deler de vores fokus på udviklingen på græsrodsniveau, som er det primære fokus i de lande, hvor der stadig er meget plads til forbedring," siger Andre Meyer. Foto: CEV



FIVB-PRÆSIDENT FÅR MAKSIMALT 12 ÅR PÅ POSTEN

Det er slut med volleyballpræsidenter, der sidder på tronen i uendelige tider. 157 af 210 deltagende nationer stemte på FIVB's verdenskongres for, at præsidenten maksimalt kan sidde 12 år på posten. Tidligere kunne FIVB-præsidenten sidde lige så mange fire-årige perioder, som vedkommende ville, så længe der var genvalg, og vedkommende var under

75 år. Med den 12-årige valgperiode tilretter FIVB sig den internationale olympiske komite IOC. FIVB's nuværende præsident, Ary Graça, har siddet på posten siden 2012 – og skal på genvalg i 2016. Til den tid vil han være 73 år. Her kan han så vælges til en 8-årig periode for at opnå de 12 år som præsident. Foto: FIVB



KORT OM DANSK OG INTERNATIONAL VOLLEYBALL

FIVB OVERVEJER DELT VM-VÆRTSKAB

Vi kender formatet fra EM, hvor seneste eksempel er den vellykkede EM-slutrunde i Danmark og Polen 2013. Nu overvejer præsidenten for det internationale volleyballforbund FIVB, Ary Graca, at overføre succesen med delt værtskab til VM. Normalt er det et enkelt land, der tager sig af værtsrollen, og Rusland og Qatar har da også allerede til-

endegivet, at de er interesseret i at byde verdens bedste volleyballnationer velkommen i 2018. Men Graca overvejer, om værtsrollen skal deles af to eller måske hele tre nationer ved det næste VM for herrer. FIVB træffer en beslutning i december i år. Japan har allerede sikret sig værtskabet for kvindernes VM i 2018.
Foto: FIVB



KRYDSTOGTSSKIB BLIVER VM-BEACHVOLLEYARENA

SS Rotterdam er navnet på det stolte skib, der kommer til at danne en spektakulær baggrund, når der er VM i beachvolley i Holland i 2015. Tidligere har dampskibet sejlet fra Holland til USA, og under VM skal spillerne og særligt udvalgte gæster sove på skibet, som også kommer til at huse medicentret. Selve beachvolleyarenaen bygges på kajen foran SS Rotterdam og kommer

til at huse 2.000 fans. Der er også masser af plads til opvarmingsbaner på kajen. Der vil blive sat 200 skibe i vandet for at passe godt på de besøgende. Beachvolley VM afholdes i tre værtsbyer foruden Rotterdam; nemlig Haag, Amsterdam og Apeldoorn fra 26. juni til 5. juli 2015.

Grafik: Hollands Volleyball Forbund



FAGRE NYE VERDEN: NU KOMMER LED-VOLLEYBALLNETTET

Volleyballsporten går en blinkende og langt mere elektronisk fremtid i møde. Første skridt sås ved EM-finalerne i Parken sidste år, hvor video-kendelser var i brug for første gang i EM-sammenhæng. Og skal man tro FIVB-præsident Ary Graca, så introduceres LED-net i 2015. LED-nettene skal efter sigende øge underholdningsværdien for

fansene, idet nettet kan vise beskeder, flag, logoer, stillingen, sponsorer, nedtællinger og dommerkendelser. LED-nettet er dobbeltsidet, så der kan vises forskellige ting på hver side af nettet. Brug af LED-lysene vil selvfølgelig kun være tilladt i spilpauser, så spillerne ikke forstyrres.
Foto: FIVB



JELVED VIL HAVE STRENGERE STRAFFE TIL MATCHFIXERE

Kulturminister Marianne Jelved (RV) arbejder på et lovforslag om, at det skal kunne koste op til to års fængsel at bestikke nogen i forbindelse med matchfixing. Loven supplerer de gældende regler om bedrageri, som kan straffes med op til otte års fængsel, men som ikke dækker de tilfælde, hvor man ikke kan bevise, at nogen har lidt økonomiske tab som følge

af matchfixing. "Vi mener, at det lovforslag, som vi fremlægger, vil give myndighederne de nødvendige redskaber til efterforskningen, som man måske har manglet, samtidig med at vi lukker det hul i lovgivningen, der findes," siger Marianne Jelved. Lovforslaget ventes at blive fremsat, når man har fået de relevante parter input.
Foto: Nicolas Tobias Folsgaard



HELSINKI SEJREDE I 9. SIT CUP

Efter 12 års pause var der i begyndelsen af november igen Sit Cup i København, hvor Grøndal Multicenter dannede rammerne om den 9. udgave af mesterskaberne. Sit Cup er siddende volleyball og en god mulighed for at fortsætte med at spille volleyball, hvis man har et handicap eller har været ude for en skade. I alt deltog otte hold fra seks nationer i form af Lynx London 1 og 2 fra England,

Leipzig og Hamborg fra Tyskland, Elhorria Port Said fra Egypten, Aktau fra Kazakistan, LVI Helsinki fra Finland og danske Lavia København. LVI Helsinki fra Finland vandt turneringen efter en spændende og altafgørende finale mod Aktau fra Kazakistan. Finerne vandt 2-1 (21-25, 25-19, 15-9).

Foto: Christoffer Lindved Schlüter



ALLE CHAMPIONS LEAGUE-LIBEROER SPILLER I GRØNT

En ny Champions League-sæson er begyndt, og Europas fineste klubturnering har i denne sæson et par iøjnefaldende nye tiltag. Det europæiske volleyballforbund, CEV, har nemlig besluttet, at alle liberoer spiller i grønt i denne sæson. Den nye, grønne libero-trøje er en del af CEV's nye store kampagne 'Green Way - Volleyball - a pure,

clean game', som skal sprede budskabet om bæredygtighed og socialt ansvar. Udover den grønne libero-trøje har CEV sammen med boldproducenten Mikasa udviklet en særlig grøn og gul Champions League-bold, MVA200CEV. Begge grønne tiltag kan altså opleves i Champions League i denne sæson.

Foto: CEV



SÅDAN FØLES DET AT...

VINDE VM

Foto: FIVB



FORTALT AF NICOLE FAWCETT, DIAGONAL PÅ USA'S DAMELANDSHOLD

Jeg var helt rolig, inden finalen begyndte. Jeg vidste, at det ville blive en hård kamp på højt niveau, men jeg stolede virkelig på det arbejde, holdet havde gjort for at nå dertil.

Jeg tror aldrig, at jeg glemmer atmosfæren i arenaen. Publikum var fantastiske, meget vidende og levede sig fuldstændig ind i kampen. Det gik det op for mig, hvor stor en turnering VM egentlig er, og endnu vigtigere – det mindede mig om, hvor taknemmelig jeg er for at have USA på brystet.

Der var ikke et eneste let point i kampen. Det var en hård fight fra start til slut, især i fjerde sæt. Jeg tror, at fjerde sæt var det mest intense sæt i kampen, da føringen

skiftede, og Kina virkelig trykkede på for at få kampen ud i fem sæt. Vi var foran 19-15, men Kina kæmpede sig tilbage og kom foran 22-19. Jeg tror ikke, at der var mange mennesker i arenaen, som troede på, at vi kunne komme tilbage og vinde.

Da vi vandt det sidste point, havde jeg en ren lykkefølelse. Men samtidig var jeg fuldstændig målløs. Jeg var overvældet af ren glæde over det, vi lige havde præsteret og endnu vigtige – måden vi gjorde det på. Ingen, på nær holdet, forstår virkelig, hvad det betød at vinde guldmedaljen. Jeg kan ikke rigtig beskrive det med ord, men følelsen er utrolig.

Jeg var simpelthen så glad for, at vi kom så langt, som vi gjorde. Alt det, som vi over-

vandt sammen gennem en meget blandet sommer med op- og nedture, det er det, som jeg er mest stolt af. I mit hoved er der kun to måder at reagere på, når du står overfor en udfordring. Du kan forsøge at ryste den af dig og lade som om, der ikke er noget galt – eller du kan konfrontere udfordringen og acceptere, at der vil være sårbare øjeblikke og usikkerhed, men fortsætte med at presse på og nægte at lade de øjeblikke definere dig. Vi gjorde det sidste, og det er det, som gør mig allermest stolt af det her hold.

- Nicole Fawcett og USA vandt VM-finalen 2014 med 3-1 over Kina.



Foto: FIVB

SÅDAN FØLES DET AT...

TØRRE SVED OP EFTER DMITRIY MUSERSKIY

FORTALT AF FREDERIK FISKBÆK, 13 ÅR

Jeg var kvikmopper under EM. Jeg skulle ind og tørre sved op med et håndklæde, når spillerne havde været nede ligge på banen, og bolden var færdigspillet. Vi skulle hele tiden være opmærksomme. Når pointet var færdigt, rakte spillerne en arm i vejret, hvis der skulle tørres sved op. Så løb vi på banen.

Jeg sad oppe ved dommerbordet. Jeg var både kvikmopper i Odense og inde i Parken. Det var en stor oplevelse både at være tæt på landsholdet og at være inde i Parken. Jeg kunne godt lide, når en spiller sagde tak til mig inde på banen. Man kom også meget på fjernsynet, når man var inde

og tørre sved op.

Vi havde trænet en lille smule, inden EM begyndte. Der var en træner ude for at instruere os. Han viste os, hvordan vi skulle løfte armen i vejret, når vi løb ind på banen, når en duel var færdig. Dem, som sad oppe ved dommerbordet, dækkede den forreste del af banen, mens de kvikmoppere, som sad bagerst, skulle tørre sved op på den bagerste del af banen bag tremeter-linjen. Jeg sad begge steder. Selv om man sad nede bagved, så måtte man gerne løbe med op og hjælpe foran, hvis der var meget sved.

Den fedeste oplevelse var at være så tæt på stjernerne. Jeg kan huske ham den

høje fra Rusland, og ham med det der hår, Zaytsev, fra Italien. Jeg ved ikke, om de lagde mærke til, at jeg tørrede sved op efter dem. Men Italiens træner sagde tak til mig, fordi de havde spildt vand, og jeg tørrede det op for dem.

Jeg var afsted med klubben. Vi var mange afsted, både børn og voksne. Vi boede på et hostel, mens vi var frivillige i Parken. I Odense boede vi på en skole. Jeg vil helt sikkert gerne være med som kvikmopper igen. Jeg vil også gerne være med til VM, hvis jeg kunne.

- Frederik Fiskbæk er 13 år og spiller volleyball i VK Vestsjælland.

Foto: Morten Olsen



KOM MED TIL DANSK VOLLEYBALL GALLA 2014

Knæbeskyttere bliver byttet ud med smoking, og shorts erstattes af gallakjoler, når Dansk Volleyball Forbund inviterer landets bedste volleyballspillere til Dansk Volleyball Galla 2014 i Frederiksberg Hallen 20. december. Og du kan komme med.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Til Dansk Volleyball Galla 2014 skal der ikke hæves bolde – i stedet for skal der hæves priser. Der vil være en række kåringer under gallamiddagen, hvor den mest prestigefyldte pris som Årets Spiller kåres af spillerne og trænerne i Volleyligaen, som har stemt på deres favorit.

”Dansk Volleyball Galla er DVBF’s mulighed for at hylde årets gode præstationer i den danske volleyballverden. Gallafesten er en fejring af dansk volleyball, både volleyball og beach volleyball, og vi glæder os til at fejre årets profiler 20. december i Frederiksberg Hallen,” siger Mikael Trolle, sportsdirektør i Dansk Volleyball Forbund.

Til gallafesten serveres der to lækre retter med vin og vand, mens kåringerne finder sted på scenen. Aftenen vil også løfte

sløret for de første medlemmer af Volleyballens Hall of Fame, inden festen går løs.

”Jeg er meget glad for, at dansk volleyball nu får sin egen Hall of Fame, hvor vi kan hylde og mindes de største danske volleyballpersonligheder gennem tiderne,” siger Erik Jacobsen, formand i Dansk Volleyball Forbund.

Dansk Volleyball Galla finder sted lørdag 20. december i Frederiksberg Hallen i forbindelse med den nye store Final Four Weekend, hvor otte af Danmarks bedste hold kæmper om at blive pokalmestre. Gallaen begynder klokken 19.30, og dørene åbner klokken 18.45.

Få en fantastisk afslutning på volleyballåret sammen med resten af Volleyball Danmark til Dansk Volleyball Galla 2014.

EN UNIK VOLLEYBALL AFTEN

For 499 kroner kan du blive en del af Dansk Volleyball Galla 2014. Køb din billet i Volley-butikken på volleyball.dk og vær med til årets fejring af dansk volleyball, som indeholder:

- Entré på den røde løber
- Velkomstdrink
- 2-retters menu inkl. 1 glas vin til hver ret
- Deltagelse i Dansk Volleyball Galla 2014 med prisuddelinger
- Fest til den lyse morgen med DJ

Det er muligt at købe supplerende drikkevarer under hele gallaen.

Dansk Volleyball Galla 2014

Lørdag den 20. december 2014
Frederiksberg Hallen

Mere info: www.volleyball.dk

VÆR MED TIL ÅRETS VOLLEY- BALLFEST

Kom og vær med til årets største volleyballfest, når otte af Danmarks bedste hold samles til Final Four i Frederiksberg Hallen 20. og 21. december og kæmper om at blive dansk pokalmester 2014.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Hvert år samles 19.500 ellevede håndboldfans i Köln til Champions Leagues Final Four. Billetterne er revet væk måneder inden finaleholdene kendes. De mange fans ved nemlig, at det bliver en fest og en stor spotslig oplevelse, uanset hvilke hold der er blandt de sidste fire.

Samme koncept, omend i en noget anden målestok, drømmer Dansk Volleyball Forbund om. Og det er en af grundene til, at dette års danske pokalmester findes ved en ny, stor Final Four Weekend i Frederiksberg Hallen 20. og 21. december. "Final Four ska være en festligholdelse af Danmarks bedste volleyballprodukt. I Dansk Volleyball Forbund vil vi gerne bygge videre på den succes, som EM-slutrunden sidste år var. Final Four skal være en årlig tilbagevendende begivenhed,

som volleyinteresserede bare må være en del af," siger Mikael Trolle, sportsdirektør i Dansk Volleyball Forbund.

Til Final Four Weekenden vil der udover volleyball på landets allerhøjeste niveau være masser af underholdning før, under og efter finalerne om søndagen.

"Ved at samle de fire bedste hold på både dame- og herresiden til semifinaler og finaler er publikum garanteret, at produktet er i orden. Udover topklassevolleyball, så satser vi på at skabe nogle unikke rammer og underholdning, som kan hæve en volleyballevent til et nyt niveau," siger Mikael Trolle.

"Final Four er en model, som er yderst populær og et tilløbsstykke i udlandet. Vi håber, at danskerne vil tage imod konceptet på samme måde herhjemme."

Lørdag 20. december spilles der semifinaler både hos damerne og herrerne, og der er fri entre hele dagen. Om aftenen er alle Final Four-holdene med til Dansk Volleyball Galla 2014, hvor årets bedste præstationer fejres.

Søndag 21. december er store pokalfinalen. Dagen begynder med en festlig åbningsceremoni 45 minutter inden kampstart. Herefter spiller damerne første pokalfinale efterfulgt af herrerne. Der er selvfølgelig også underholdning i pausen mellem de to kampe.

Alle skal reservere billet til finalen i Final Four, som betales i indgangen til hallen. I næste nummer af Volleyball Magasinet, som udkommer 10. december, kan du læse meget mere optakt til Final Four pokalfinalerne.



VOLLEYBALL

FINAL FOUR

RESERVÉR, PRINT OG KOM I GOD TID

Alle skal reservere billet til pokalfinalerne inden søndag 1. december. Det gør du på www.billetter.dk/volleyball-final-four. Billetten betales i indgangen til Frederiksberg Hallen. Voksne betaler 75 kr., mens børn under 16 år slipper med 50 kr.

Billetten giver adgang til begge pokalfinaler i Frederiksberg Hallen, men sikrer ikke automatisk en siddeplads, da det er unummererede pladser. Kom i god tid – der bliver rift om pladserne. Du skal selv printe billetten og medbringe den til finalerne om søndagen. Dørene åbner to timer før kampstart.

FINAL FOUR

Final Four spilles i Frederiksberg Hallen, Jens Jessens Vej 20, 2000 Frederiksberg.

Lørdag 20. december spilles der semifinaler. Der er fri entré hele dagen.

Søndag 21. december spilles der finaler. Her skal alle reservere billet.

På www.volleyball.dk kan du holde dig opdateret med kamtpunkter og mere information.

DRØMMEHOLD

Selv om det ikke blev til en medalje af fornemmeste karat til Danmarks U17- og U19-landshold ved NEVZA-mesterskaberne i Ikast og Ketting, markerede de talentfulde kuld sig stærkt på Super7 og Dream Team.

Foto: Henrik Petersen

SEKS DANSKERE PÅ U17 SUPER 7

Hele seks danske spillere blev udtaget til Super 7 ved U17 NEVZA-mesterskaberne i engelske Ketting. På billedet ses øverst fra venstre; Amalie Lachenmeier, Rasmus Mikelsons, Helena Elbæk, Mathias Spendrup Petersen, Julie Jensen og Andreas Cur Hansen.

DOBBELT OP PÅ DREAM TEAM

En enkelt dansk pige og en enkelt dansk dreng blev udtaget til NEVZA's U19 Dream Team. I midten ses Nikoline Mogensen, mens Oscar Møllgaard er nummer to fra højre.

RESULTATERNE VED NEVZA-MESTERSKABERNE

DU17

1. Finland
2. Sverige
3. Danmark

HU17

1. Finland
2. Danmark
3. Sverige

DU19

1. Sverige
2. Norge
3. Danmark

HU19

1. Norge
2. Danmark
3. Sverige



SVERIGES NÆSTE EKSPORTSUCCES?

Sverige har haft ABBA, Volvo og IKEA. Og nu har de Isabelle Haak. Den 194 cm høje og blot 15-årige diagonal spiller på samtlige svenske landshold og kan meget vel blive Sveriges næste store eksportsucces.

AF BO MØLLGAARD OG MATS BJÖRKMAN

Det er næppe at tage munden for fuld af svenske köttbullar, når man siger, at Isabelle Haak er det største talent i skandinavisk volley i mange år.

Allerede som 14-årig debuterede den høje svensker på A-landsholdet, og pt. spiller hun på både U17-, U19- og A-landsholdet. Og ved de nordeuropæiske U17-mesterskaber tidligere på måneden fik de danske piger Isabelle Haaks talent at smage, da hun alene haak(ede) 34 point hjem til svenskerne i kun tre sæt.

Men udover hendes 194 cm medfødte fysiske fordele, hvad driver så den unge svensker? Ifølge Robert Söderberg, landstræner for Sveriges DU17-landshold, har Bella, som hun primært kaldes, legen med sig hele vejen ind i spillet – og det motiverer hende:

”Bella er fantastisk at have på holdet. Udover hendes volleyballkundskaber er hun en herlig person, som altid har et glimt i øjet og vil spille volleyball. Hun bliver aldrig træt af at spille, selv om hun både er med på klubhold, U17-, U19- og A-landsholdet,” siger Robert Söderberg.

”Bella har forskellige roller på alle de landshold og klubhold, hun spiller på. Det er i de roller, vi prøver på at udfordre hende,” siger han.

”Det gode med hende er, at hun er verdensmester i at udfordre sig selv, hvilket kommer af den legende tilgang, hun har til spillet.

Samtidig er hun en stor inspirationskilde for de øvrige spillere på holdet.”

Selv er den læringshungrende hovedperson begejstret for at have mange trænere. ”Det er interessant at have flere forskellige trænere, da de alle sammen fokuserer på noget forskelligt og har forskellige tilgange til volleyball. Det er givtigt, da jeg får mange forskellige input end blot den samme træners ideer hele tiden,” siger Isabelle Haak.

EN UBEKYMRET VINDER

Ved siden af sine 15 timers volleyballtræning om ugen passer Isabelle Haak sin 9. klasse, hvor der venter en eksamen til sommer. Når den er overstået, ville det oplagte skridt for det store talent være Sveriges volleyballgymnasium i Falköping, men det er ikke sikkert, at det går den vej for Isabelle.

”Jeg ved ikke, hvad jeg vil i fremtiden. Det er svært at sige. Det kan godt være, at jeg vil til udlandet og spille, men jeg ved det ikke,” siger hun.

Man fornemmer en slags uskyld omkring Isabelle Haaks tilgang til volleyball. Hun har ikke rigtig nogen idoler og er meget afslappet omkring sin volleyfremtid. Det virker, som om hun i stedet nyder nuet og forsøger at lære så meget som muligt fra de situationer og roller, hun bliver sat i på de forskellige hold.

”Det er bare fedt og sjovt at spille volleyball. Jeg vil gerne lære mere hele tiden – og det driver mig. Jeg ’nørder’ ikke foran tv eller computer, jeg lytter meget til trænerens råd, forsøger at forstå dem og derefter ’nørde’ med rådene ved at fokusere på dem, når jeg spiller og træner. På den måde udvikler jeg hele tiden mine teknikker, så de bliver mere varierede og effektive. Jeg er ikke bange for at fejle. Jeg forsøger bare at få tingene til at ske. Det gør det meget lettere for mig,” siger Isabelle Haak.

”Hun har ikke nogle bestemte mål med, hvad hun vil drive karrieren til. Men hendes ambition er at være en succes, hver gang hun går på banen. Hun er ikke bange for at fejle. Det er lige meget, hvem hun spiller overfor. Det er selve oplevelsen – at spille volley, som tæller. Det ser legende let og ukompliceret ud, når hun slår bolden ned i diverse vinkler,” siger Robert Söderberg. Den ubekymrede tilgang hun har til sporten, understreges allerbedst af Isabelles største volleyballoplevelse, som kom i en EM-kvalifikationskamp mod Letland med A-landsholdet. Hun bliver skiftet ind og vinder et truende nederlag til en sensationel svensk sejr på 3-1. Isabelle bliver kåret til kampens bedste spiller – alle er oppe og køre og jubler over den fantastiske kamp af en 14-årig. Selv husker hun dog ikke, hvem de spillede imod.



Foto: Peder Dahl



Foto: Peder Dahl

BLÅ BOG

ISABELLE HAAK

Født: 11. juli 1999

Højde: 194 cm

Position: Diagonal

Klub: Engelholm (Sverige)

Landshold: U17-, U19- og A-landsholdet

Debuterede på det svenske A-landshold

som 14-årig i en kamp mod Letland



Foto: CEV



Foto: CEV

19.000 KR. DIREKTE I KLUBKASSEN

Volleyklubben Vestsjælland styrker indsatsen på ungdomsområdet, efter at Bet25 igen har været forbi med en check fra deres klub-bet.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

304 personer har i skrivende stund valgt at støtte en volleyballklub, hver gang de taber et væddemål på Bet25. Og selv om man taber, kan det stadig være en god forretning for ens klub.

Det har de blandt andet mærket hos Volleyklubben Vestsjælland, hvis bedste hold til dagligt huserer i 1. division. Klubben modtog i første kvartal 10.000 kroner fra Bet25's klub-bet, og i det netop overståede kvartal modtager klubben 9.000 kroner.

”Pengene er ikke nogen, som vi har budgetteret med. VK Vestsjælland har lige fra sin start af altid forsøgt at være på forkant i den forstand, at de penge vi bruger i år 1, er dem, som vi tjente i år 0. På den måde har vi altid styr på budgetprocessen,” siger Mads Olsen, formand i VK Vestsjælland.

”Vi har rigtig mange aktiviteter på ungdomsområdet, hvor vores ungdomskonsulent tager på en masse skolebesøg samt en række andre aktiviteter. Så med sådan en check i hånden har vi en større frihed til næste år, hvor vi måske finder

på nogle ekstra initiativer,” siger han.

STØTTER NÅR DU TABER

Checken fra Bet25 dumper ind ad brevsprækken hvert kvartal. Bet 25 er det eneste sportsbetting-selskab i Danmark, der automatisk donerer penge direkte til dansk sport, idet Bet25 giver 25 procent af sit sportsbetting-overskud direkte i støtte til de danske sportsklubber.

”Uden dansk sport var vi ingenting, og derfor er det vigtigt for Bet25 at bidrage til dansk sport. Alle klubber i Danmark er kvalificeret til at modtage støtte fra Bet25, det er bare op til vores kunder, at bestemme hvem Bet25 skal støtte,” siger Holger Kristiansen, direktør i Bet25.

”Kort fortalt giver vi gennem klub-bet 25 procent af vores bruttospilleindtægt efter skatter og afgift direkte tilbage til danske sportsklubber, som vore kunder selv vælger, når de laver en konto hos os. Vi har valgt at bruge en del af vores overskud på at støtte dansk sport,” siger han.

KLUBBEN VINDER NÅR DU TABER

KLUBBEN VINDER NÅR DU TABER

Hvis du vælger din lokale volleyballklub, når du opretter en betting-konto hos Bet25, vinder klubben penge, når du taber dit væddemål. På den måde bliver det en win-win situation – for enten vinder du på dit væddemål – eller også støtter Bet25 netop din klub.

Læs mere på www.klubbet.dk.



SUNDHED OG VOLLEYBALL SPILLER SAMMEN

Flere og flere børn og unge udvikler type 2-diabetes. Et af midlerne i kampen mod livsstilssygdommen er motion og sund mad i hverdagen.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Den karakteristiske lyd af en halklokke signalerer, at det er tid til at begynde næste volleyballkamp. Godt 175 elever drøner rundt i Bavnehøjhallen i Københavns sydvestkvarter og skifter plads mellem volleyballbaner og sundhedsboder.

Nogle laver armbøjninger på tid, mens andre sammensætter en sund madpakke af store papfigurer af fødevarerne, og nede bagerst i hallen forsøger tre drenge at kaste en bold gennem det hul i lagenet, som giver 50 point.

Overalt er smilene klistret til ansigterne på de 2. og 3. klasseelever, der i dag deltager i Novo Nordisk Kidsvolley Skolestævne, som Dansk Volleyball Forbund arrangerer. Men bag smilene og de begyndende svedperler på panden gemmer sig den foruroligende sandhed, at flere og flere danske børn og unge bliver overvægtige og får type 2-diabetes, fordi de spiser usundt og bevæger sig for lidt.

Det er en af grundene til, at Novo Nordisk støtter Kidsvolley, da det er et koncept, hvor børn kan have det sjovt, samtidig med at de får masser af motion. I Bavnehøjhallen er der derfor, udover de fem kidsvolleybaner, også sat en række sundhedsboder op, som eleverne flokkes om mellem volleyballkampene. "Det sjoveste er at spille kidsvolley. Det sværeste er at serve, det gør lidt ondt i håndledet. Vi har også lavet noget

med sundhed, hvor vi har fået et sundhedskørekort. Man skal lave englehop og armbøjninger og mavebøjninger – og man skal sige, om der er meget sukker i nogle madvarer," siger en pige med guldpandebånd.

Mens eleverne har spillet kidsvolley level 1 og quizzet løs i sundhedsboderne, har lærerne været dommere på banerne, hvor alle eleverne inddelt som lande har dystet mod hold fra andre klasser og samlet point sammen til klassen.

"Det har været fantastisk. Glade børn, der er parate til at komme ud og bevæge sig og møde andre elever på deres egen alder, der er fælles om boldspillet. Samtidig er sundhedskøre kortet en super idé. Det hænger uvægerligt sammen med det at bevæge sig i skolesammenhæng. At vi så også taler forebyggelse og kost og ernæring og motion – så kan vi ikke komme det meget nærmere at give børnene alle de rigtige forudsætninger for at få et godt liv," siger en af lærerne fra Ellebjerg Skole.

"Sundhed er noget, som vi taler meget om i hverdagen. Det hænger sammen hele vejen rundt. Vi har rigtig meget fokus på trivsel, og der er ernæring, sundhed og motion store dele af det at kunne trives på alle planer."

Dansk Volleyball Forbund og Novo Nordisk afholder i alt 250 Kidsvolley skolestævner sammen om året.

HVAD ER NOVOS SUNDHEDSKØREKORT?

"Sundhedskøre kortet går ud på, at vi quizzet eleverne omkring sund mad. Vi snakker med dem, om hvad man kan komme i en madpakke, og hvilken mad der er sundere end anden mad. Og så snakker vi om, at det er vigtigt at være fysisk aktiv. Bagefter får eleverne et sundhedskøre kort med hjem, så de kan være stolte af, at de har lært noget om sundhed i dag."

- Sarah Eggert, Novo Nordisk-medarbejder

SHEILAS BUD PÅ EN SUND MADPAKKE

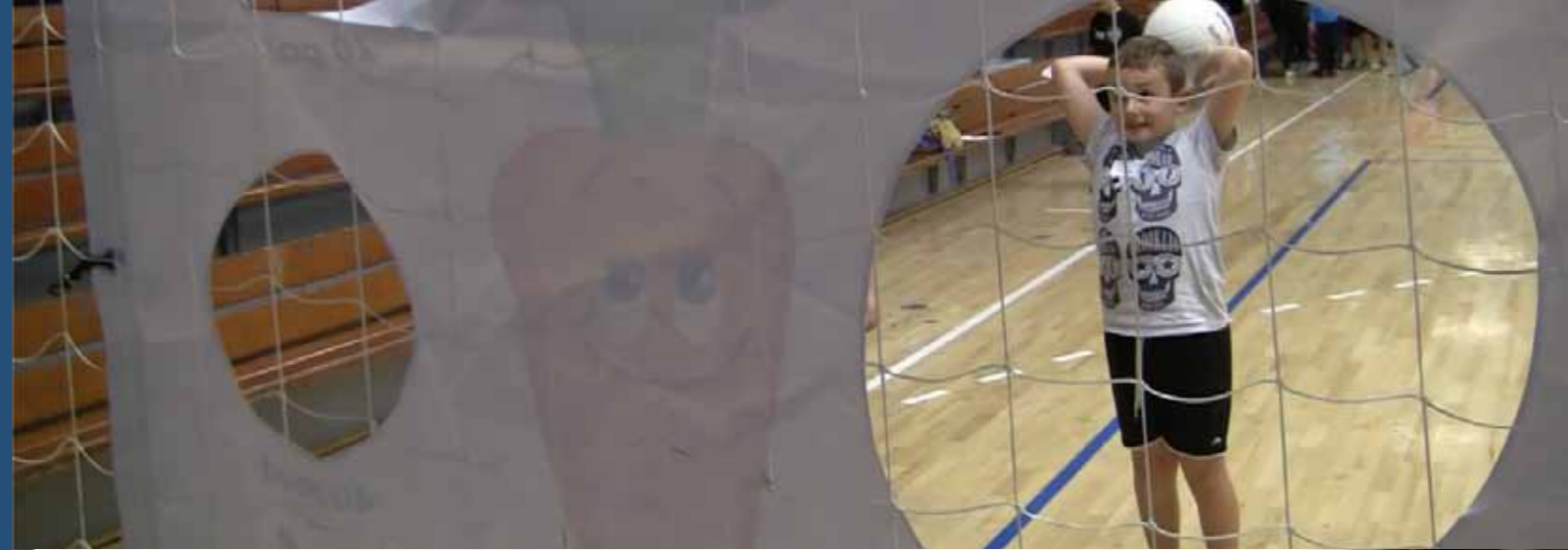
"Man skal ikke spise for meget usundt i madpakken. Man skal spise meget fuldkornsbrød, gulerødder, avocado og måske lidt broccoli. Og man skal ikke spise så meget slik og chips og burgere og sodavand."

- Sheila, 3.A på Al Hikma Skolen

DYGTIGERE TIL VOLLEY OG SUNDHED

"Det har været rigtig fedt at se eleverne virkelig gå op i at spille volleyball og se dem blive dygtigere fra kamp til kamp. Eleverne lærer noget teknik og får et stærkt sammenhold. Eleverne gik også meget op i sundhedskøre kortet i pauserne mellem kampene. Nogle gange var de lidt sent om at komme tilbage på banen igen. Så det så ud til at være en succes."

- Frank Knoblauch, lærer på Bavnehøjskolen



FRIVILLIG FORMAND

Jan Tryk fra Hjørring Volley vil gerne give flest mulig af kommunes børn og unge muligheden for at spille kidsvolley, så de kan få en række gode oplevelser og succeser.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Hvorfor er du frivillig?

”Da mine egne to drenge begyndte til volleyball, blev jeg selv stille og roligt en del af Forenings-Danmark. Inden jeg fik set mig om, var jeg formand for klubben. Da jeg opdagede, hvor mange muligheder der er i

”Jeg har en stor opbakning fra forældre og trænere, så jeg får anerkendelsen hver uge.”

kidsvolley, fik jeg den idé, at så mange børn som muligt i Hjørring Kommune skulle have mulighed for at prøve at spille kidsvolley. Vi håber, at det lykkes – vi vil i hvert fald gøre et forsøg.”

Hvad er den sjoveste oplevelse, du har haft som frivillig?

”Vi har lavet mange sjove ting med volleyball, hvor man bagefter kigger tilbage og tænker, at det er da helt utroligt, at det lykkes. Vi lavede for eksempel et arrangement for en skoleklasse med forældre og

søskende på Volleyballens Dag. Ærlig talt, så havde jeg ikke de store forventninger til, at vi kunne styre 50 deltagere, da det kun var mig og en hjælpetræner. Det var både kidsvolley og spisning. Men de spillede i tre timer og fik en god og sjov oplevelse. Det lykkedes, og det var et par trætte, men glade, trænere, der kunne se tilbage på en hyggelig dag. Jeg er så heldig at have en rigtig god makker, som altid bakker mig op, når jeg kommer med nogle skøre ideer.”

Hvad er den største anerkendelse, du har modtaget?

”Jeg har en stor opbakning fra forældre og trænere, så jeg får anerkendelsen hver uge. Vi har fået skabt et enormt tæt forhold til forældrene i klubben. Selv om vi har 30 kidsvolleyspillere, så skal vi kunne rumme alle. Og det syntes jeg, vi kan. Vi modtager af og til børn, som er blevet afvist af en anden idrætsforening eller idrætsgren. Når der kommer børn, som har nogle dårlige oplevelser med sport, så har de brug for at få noget selvtillid igen. Vi formår åbenbart at samle børnene igen. Så en anerkendelse får vi hver uge.”

Hvad betyder volleyball for dig?

”Volleyball er et godt socialt spil, der kan give en masse børn og unge en række oplevelser og succeser. Det betyder ekstremt meget. Vi kan ikke alle sammen blive elitespillere, og hos os er det bredden, som fylder mest. De skal også have et klap på skulderen. Vi hjælper mange børn, som har haft en negativ oplevelse med sport eller måske aldrig har dyrket sport før. Hvis de kommer til at spille noget for-sjov volley, så er det en succes. Derfor er jeg også med til at sætte alt det volleyball i gang, som jeg kan.”

BLÅ BOG

44 år, gift og har to drenge, som selvfølgelig også spiller volleyball. Ved siden af volleyballen arbejder han som byggeleder i et facadefirma. Jan Tryk er formand for Hjørring Volley og samtidig kontaktperson for klubbens kids- og teenvolley-hold. Det har han været i snart syv år.



VOLLEYBALL
MAGASINET



VOLLEYBALL

FINAL

KOM MED TIL ÅRETS
STØRSTE VOLLEYBALLFEST

UDKOMMER 10. DECEMBER